



SEMINARIO

“USO DO TELÉFONO MÓBIL”

DOCENTE: Álvaro Dosil Rosende

Grupo de investigación TeXe
Universidade de Santiago de Compostela

DATAS: 22, 23, 24 e 25 de setembro de 2025

HORARIO: 10:00-12:00

LUGAR: Casa do Saber – Campus Terra- Lugo

Prezo da matrícula:

Alumnado do Diploma Senior IV Ciclo: **37 €**

Externos ao programa: **43, 53 €** + 20,69 Seguro de accidentes (O seguro de accidentes abonarase unha vez por curso académico)

Prazo de matrícula: ata o 16 de setembro ou rematar prazas

A matrícula realizarase chamando ao teléfono 881 814 588 ou ben a través da secretaría virtual no seguinte enlace.

<https://sec-virtual.usc.es/Actividades/Matricula/SeleccionaActividade.asp?IdActividad=14538>

O mínimo de estudantes matriculados/as para poder impartirse este seminario será de 20.

Sesión 1

O teléfono móvil: un ordenador todo en un que cabe no peto

1. As funcionalidades dos teléfonos intelixentes.
2. O Sistema Operativo: Android, IOS, Windows Phone, etc.
3. Manexo do teléfono móbil:
 - a. Botóns e accesorios.
 - b. Centro de control, centro de notificacións, axustes, etc.



Sesión 2

As aplicacións: como facer render o teléfono móbil

4. Aplicacións incorporadas. Chamadas, mensaxes, cámara fotográfica, cámara de vídeo, lanterna, calculadora, correo electrónico, notas de voz, notas, etc.
5. Aplicacións descargables. A tenda de aplicacións. Whatsapp, Telegram, Radios, YouTube, etc.
6. Múltiples formas de compartir arquivos: correo electrónico, WeTransfer, Google Drive, SwissTransfer, etc.



Sesión 3

A identidade dixital e a comunicación coas administracións

7. O Certificado Dixital, a Chave 365 e a Clave Permanente. Ferramentas para identificarse de forma segura nos trámites administrativos e sinatura dixital de documentos. Solicitud e instalación nos dispositivos móbiles.
8. As Sedes Electrónicas das administracións e os seus catálogos de trámites en liña.
9. A Intelixencia Artificial (IA): uso do CHAT GPT e outras ferramentas de IA para tarefas cotiás e resolución de problemas.



Sesión 4

Uso do teléfono móbil para unha vida saudábel

10. A aplicación Sergas Móbil: como identificarme, ver na miña axenda as próximas citas e as peticións pendentes de cita, pedir cita, ver os informes médicos, ver o historial de medicación e a folla de medicación activa, etc.

11. Sabemos o que comemos? Alimentación saudábel mediante o uso da aplicación Yuka.

12. Monitorizar a nosa actividade física mediante a aplicación Google Fit.

