

## NORMAS XERAIS DE SEGURIDADE NAS PRÁCTICAS DE CAMPO

Denomínase práctica de campo á actividade ou conxunto de actividades que se levan a cabo fóra das instalacións da Facultade, co propósito de ampliar os coñecementos e habilidades adquiridos no aula. Con esta finalidade poden realizarse diferentes modalidades de saídas ou prácticas académicas:

**Visitas:** asistencia a institucións educativas ou gobernamentais, empresas privadas, etc co obxecto de coñecer as actividades que se realizan, de interese para a formación profesional.

**Percorridos:** traslado a unha serie de lugares específicos co fin de realizar observacións cualitativas e cuantitativas e realizar unha descrición do sitio de estudo.

**Prácticas de campo:** actividades nas que os estudantes poden aplicar métodos e técnicas en estudos cualitativos e cuantitativos ou levar a cabo a recolección de materiais de estudo.

Na realización das saídas ou prácticas académicas, o PDI e estudantes, deberán cumprir as medidas preventivas de seguridade seguintes:

- Non poderán asistir ás prácticas persoas alleas á FACULTADE, ou non autorizadas polas instancias correspondentes.
- Os responsables das prácticas deberán ter recibido un curso de primeiros auxilios, avalado por algunha institución oficial ou, no seu caso, deberán contar con polo menos un manual e un botiquín de primeiros auxilios.

- Os estudantes que padezan algunha dolencia, alerxia ou enfermidade significativa deben de seguir as prescricións médicas respecto diso e administrarse a medicación indicada.
- A persoa responsable das prácticas deberá pasar lista de asistencia aos participantes na práctica. Non poderá abordar o transporte en ningún punto do traxecto persoa algunha que sexa allea á práctica de campo, salvo causa debidamente xustificada e autorizada polo responsable académico da práctica.
- As persoas responsables das prácticas elaborarán un plan de acción de emerxencia que deberá conter, o rexistro dos estudantes, así como os números de emerxencia e localización de servizos médicos próximos ás localidades onde se transitará e efectuará a práctica.
- Os participantes non poderán pernoctar dentro do vehículo de transporte, polo que se deberá prever o lugar de aloxamento requirido, con anticipación suficiente, considerando a natureza e a duración da práctica de campo.
- Poñer en coñecemento das autoridades locais os lugares onde se transitará e realizarase a práctica de campo e solicitar, no seu caso, o apoio preventivo que permita desenvolver con seguridade a mesma.
- Durante a realización da práctica de campo os participantes deberán usar o equipo, accesorios e roupa de protección adecuados ao tipo de ecosistema a visitar.

Entre os elementos imprescindibles atópanse:

- Calzado adecuado, lixeiro pero resistente, con adoite de bo agarre e que protexa o pé adecuadamente (as botas son preferibles ás zapatillas deportivas), luvas de pel, hule ou textiles, linternas.
- Roupa lixeira, que permita o traballo físico e que transpire e roupa de abrigo ou impermeable, adecuada á meteoroloxía previsible.
- Gorra, crema de protección e lentes de sol si a insolación é elevada.

- Chaleco reflectante, casco, luvas, lentes de protección...
  - Mochila impermeable cunha navalla, un cordón, unha linterna ou frontal, mixtos, unha bolsa de plástico e papel hixénico.
  - Repelente contra insectos.
  - Teléfono móbil (TELÉFONO DE EMERXENCIA 112), cargador portátil da batería do móbil, mapa da zona, GPS, e Tarxeta de asistencia sanitaria.
- 
- En desprazamentos por terreo abrupto, extremar as precaucións para evitar accidentes, seguir as indicacións da persoa responsable da práctica e manter unha conduta prudente.
  - Para a recolleita de mostras utilizar as ferramentas e protección adecuadas, nunca se debe utilizar a man desprotexida.
  - Nos desprazamentos a pé por estrada, será responsabilidade do estudante o observar as normas que prescribe o código da circulación e levar posto en todo momento o chaleco reflectante.
  - Cando as prácticas se desenvolvan en lugares onde exista risco de desprendimiento de rochas (minas, canteiras, túneles, taludes ou zanjas), os estudantes deberán estar provistos dun casco adecuado á situación, que levarán durante todo o período de desenvolvemento da actividade.
  - Cando exista risco mecánico (proxección de partículas) ou risco químico ou biolóxico no proceso de mostraxe, o uso de lentes de protección adecuadas é obrigatorio.
  - Formar grupos equilibrados e heteroxéneos, evitar accións perigosas ou illarse do grupo, dosificar os esforzos e descansar cando sexa necesario.
  - Non comer froitos ou fungos que non se saiba con seguridade que son comestibles. Non beber auga cuxa potabilidade non fora verificada.
  - No caso de que un estudante teña que traballar só sobre o terreo dentro dunha actividade contemplada no plan de estudos, todas as medidas de seguridade haberán

de seguirse con especial coidado. O estudante comunicará cada día aos responsables das prácticas o itinerario e o plan de traballo que pensa seguir. Ademais do teléfono móbil, deberá levar un silbato de alarma.

- No caso de que a actividade de prácticas de campo implique algún risco profesional significativo, non contemplado na avaliación de riscos laboráis de que se dispoña, a persoa responsable das prácticas deberá pomelo en coñecemento do Servizo de Prevención de Riscos da USC para a súa valoración, e de ser o caso, posterior información aos estudantes das medidas preventivas a ter en consideración.

Boletín para a persoa responsable da práctica:

PRÁCTICAS E TRABALLOS DE CURSO E INVESTIGACION EN TALLERES E CAMPO  
Eu \_\_\_\_\_ con D.N.I. \_\_\_\_\_ matriculado no  
Grado/Máster de \_\_\_\_\_ na asignatura  
de \_\_\_\_\_, fun informado e son coñecedor  
do contido deste documento e comprométome a cumprir as normas de traballo e seguridade que se  
me indican.