



Actividades culturais e deportivas
GRATUITAS con concertos, obradoiros, visitas
guiadas, e máis... deseñadas para darlle a
#BenVida ao novo curso universitario.

Para **reservar praza**, consulta a **web oficial** ou
as **redes sociais** da USC e da Área de Cultura.



Olo! Acceso libre
ata completar cabida!

#BenVida USC!

Xornadas de inicio de curso



Lugo, Setembro 2025

LUNS 15

09.00 e 11.00 - O coidado dos
vínculos afectivos: Obradoiro de
Querote + sobre a xestión de parella
e vínculos sentimentais
📍 **08** Escola Universitaria de Enfermaria

12.00 a 17.00 - Tempo
de lecer e voluntariado
📍 **12** Residencia Bal y Gay

20.00 - Aula aberta de Pilates
📍 **06** Vestíbulo do Auditorio
da Facultade de Veterinaria

21.30 - Troco de Cultura
📍 **12** Residencia Bal y Gay

MARTES 16

11.00 a 13.00 - Punto
de información Querote +
📍 **05** Ao carón da cafetería da
Facultade de Veterinaria

11.00 - Visita guiada
á Domus do Mitreo
📍 **02** Museo da Domus do Mitreo

16.00 - Aula aberta de loga Danza
📍 **05** Aula de Teatro e Danza

17.00 - Aula aberta de Danza Creativa
📍 **05** Aula de Teatro e Danza

18.00 - Aula aberta
de Voz e Movemento
📍 **05** Aula de Teatro e Danza

19.00 - Aula aberta
de Danza Contemporánea
📍 **05** Aula de Teatro e Danza

19.00 - Aula aberta
de Hipopresivos
📍 **06** Vestíbulo do Auditorio
da Facultade de Veterinaria

20.00 - Aula aberta
de Danza Tradicional Galega
📍 **05** Aula de Teatro e Danza

20.00 - Aula aberta de Hip-Hop
📍 **06** Vestíbulo do Auditorio
da Facultade de Veterinaria

MÉRCORES 17

12.00 e 17.00 - Aulas abertas
de francés, inglés e alemán
📍 **08** Centro de Linguas Modernas

17.00 - Visita guiada á Domus do Mitreo
📍 **02** Museo da Domus do Mitreo

18.15 - Trivigal
📍 **05** Cafetería da Facultade de Veterinaria

20.00 - Aula aberta de GAP
📍 **05** Vestíbulo do Auditorio da
Facultade de Veterinaria

20.15 - Presentación
do Espazo Fotográfico
📍 **02** Domus do Mitreo

XOVES 18

10.00 a 14.00 - Encontro coa
Unidade de Atención Psicolóxica
📍 **03** Facultade de Formación
do Profesorado

13.00 - Charla co Servizo de Mobilidade:
Coñece as túas oportunidades
📍 **10** CACTUS

14.00 a 16.00 - Encontro coa Unidade de
Atención Psicolóxica, SEPIU, Oficina de
Igualdade de Xénero, Área de Cultura e
Servizo de Deportes
📍 **11** IBADER

19.00 - Aula aberta de Zumba
📍 **04** Casa da Xuventude

20.00 - Aula aberta de loga
📍 **04** Casa da Xuventude

19.30 - FOLIADA

📍 **07** Explanada EPSE, en caso de
condicións climatolóxicas adversas
Facultade de Veterinaria

- Obradoiro de Danza Tradicional
con Adrián Méndez
- Actuacións de A Volta do Agro e
Cantareiras de Cantigas e Frores *

LUNS 22

20.00 - Presentación da Aula de Teatro
📍 **05** Aula de Teatro e Danza

21.30 - Visita nocturna á cidade
📍 **02** Saída da Domus do Mitreo

MARTES 23

19.00 - Meet & Greet
Grande Amore + Mondra
📍 **02** Casa do Saber

MÉRCORES 24

09.00 a 14.00 - Torneos deportivos de
benvinda (fútbol 7, fútbol sala e voleibol)
📍 **01** Complexo Polideportivo
O Palomar e A Cheda

20.30 - Concerto de GRANDE AMORE*

📍 **07** Explanada EPSE,
en caso de condicións climatolóxicas
adversas Facultade de Veterinaria

XOVES 25

11.00 - Visita á cidade
📍 **02** Saída da Domus do Mitreo

13.00 - Visita guiada á Domus do Mitreo
📍 **02** Museo da Domus do Mitreo

20.30 - Aula aberta do Taller de Teatro
📍 **05** Aula de Teatro e Danza

LUNS 29

20.30 - Aula aberta do Taller de Teatro
📍 **05** Aula de Teatro e Danza

* Acceso libre. Non hai que reservar praza.