

#Ben Vida USC!

Xornadas de inicio de curso



Actividades culturais e deportivas **GRATUÍTAS** con concertos, obradoiros, visitas guiadas, e máis... desenhadas para darlle a **#BenVida** ao novo curso universitario.

Para **reservar praza**, consulta a **web oficial** ou as **redes sociais** da USC e da Área de Cultura.



Ollo! Acceso libre ata completar cabida!



📷 cultura.usc

📘 AreadeculturaUSC

📱 culturausc.bsky.social

Santiago de Compostela, Setembro 2025

LUNS 15

- 17.00 - Aula aberta de danza ioga
📍 04 Comedor Colexio de Fonseca. Campus Histórico.
- 17.30 - Aula aberta de zumba
📍 07 Sala de usos múltiples do Complexo Deportivo do Estadio de Atletismo.
- 18.00 - Aula aberta de danza creativa
📍 04 Comedor Colexio de Fonseca. Campus Histórico.
- 19.00 - Aula aberta de danza contemporánea I e II
📍 04 Comedor Colexio de Fonseca. Campus Histórico.
- 20.00 - Aula aberta de danza latina
📍 04 Comedor Colexio de Fonseca. Campus Histórico.
- 20.00 - Aula aberta de ioga
📍 03 Ximnasio da Facultade de Ciencias da Educación.

MARTES 16

- 16.00 - Aula aberta de sendeirismo
📍 07 Estadio de Atletismo.
- 17.00 - Visita guiada Museo de Historia Natural
📍 02 Parque de Vista Alegre.
- 17.30 - Aula aberta de step
📍 07 Sala de usos múltiples do Complexo Deportivo do Estadio de Atletismo.
- 19.30 - Presentación Orquestra e Coro da USC
📍 05 Igrexa da Universidade.

MÉRCORES 17

- 16.30 e 17.30 - Aulas abertas de Pickleball
📍 06 Pavillón polideportivo
- 17.00 - Visita guiada Museo de Historia Natural
📍 02 Parque de Vista Alegre.
- 17.30 - Aula aberta de HIIT
📍 07 Sala de usos múltiples do Complexo Deportivo do Estadio de Atletismo.
- 18.00 - Café de linguas do Centro de Linguas Modernas (intercambio de idiomas)
📍 12 Cafetería SEU.
- 20.00 - Aula aberta de pilates
📍 03 Ximnasio da Facultade de Ciencias da Educación.

XOVES 18

- 17.00 - Visita guiada Museo de Historia Natural
📍 02 Parque de Vista Alegre.
- 17.30 - Aula aberta de GAP + tono
📍 07 Sala de usos múltiples do Complexo Deportivo do Estadio de Atletismo.
- 18.00 - Aula aberta de danza fusión étnica
📍 04 Comedor Colexio de Fonseca. Campus Histórico.
- 19.00 - Aula aberta de danza tradicional e pandeireta
📍 04 Comedor Colexio de Fonseca. Campus Histórico.
- 20.00 - Aula aberta de danza tango
📍 04 Comedor Colexio de Fonseca. Campus Histórico.
- 20.00 - Presentación do programa da Aula de Teatro da USC. Probas de acceso os días 22, 23 e 24 ás 18:00
📍 13 Sala Roberto Vidal Bolaño.

VENRES 19

- Compostela Street*
📍 09 Pr. Rodríguez Cadarso.
- 19.00 a 21:00 - Presentación + Showcase
- 21.00 a 02:00 - Concertos de Música Urbana

SÁBADO 20

- Compostela Street*
📍 09 Pr. Rodríguez Cadarso.
- 10:00 a 20:00 - Campionato de España de Breaking, Open Galego de Basket 3x3, Open Galego de Skate
- 20:30 a 23:00 - Open Galego Batallas de Freestyle
- 23:00 a 03:00 - Concertos de Música Urbana

DOMINGO 21

- Compostela Street*
📍 09 Pr. Rodríguez Cadarso.
- 10:30 a 15:15 - Open Nacional de BeatBox
- 11:00 a 14:30 - Open Galego Basket 3x3
- 16:00 a 20:00 - Campionato Internacional de Street Workout
- 17:00 a 20:00 - Final Liga Xunta de Galicia de Break

LUNS 22

- 17.00 - Visita guiada edificios históricos da USC
📍 04 Claustro Colexio de Fonseca. Campus Histórico.

- 18.00 - Café de linguas do Centro de Linguas Modernas (intercambio de idiomas)
📍 12 Cafetería SEU.

- 20.30 - Meet & Greet Mondra + Grande Amore
📍 08 Salón de Actos do CM Fonseca. Campus Sur.

MARTES 23

- 17.00 - Visita guiada edificios históricos da USC
📍 04 Claustro Colexio de Fonseca. Campus Histórico.
- 18.00 - Café de linguas do Centro de Linguas Modernas (intercambio de idiomas)
📍 01 Cafetería da Facultade de Filoloxía.

MÉRCORES 24

- 09.30 a 22:00 - Torneos deportivos de benvinda (baloncesto, fútbol sala, fútbol e voleibol)*
📍 06 + 10 + 15 Pistas exteriores, campo de fútbol e pavillón polideportivo.
- 17.00 - Teatro en Mazarelos: 'Medea', de Eurípides*
📍 05 Praza de Mazarelos.
- 18.00 - Obradoiro de vínculos afectivos Querote+
📍 08 Salón de Actos do CM Fonseca. Campus Sur.
- 18.30 - Teatro en Mazarelos: 'Xuizo e morte de Sócrates'*
📍 05 Praza de Mazarelos.

- 19.00 - Presentación da Unidade de Atención Psicolóxica, da Oficina de Igualdade de Xénero e do SEPIU - Voluntariado
📍 08 Salón de Actos do CM Fonseca. Campus Sur.
- 19.00 - Descifrando o teu Campus
📍 11 Saída Biblioteca Concepción Arenal.

XOVES 25

- 17.00 - Visita guiada edificios históricos da USC
📍 04 Claustro Colexio de Fonseca. Campus Histórico.
- 18.00 - Gravación en directo O Faído Podcast*
📍 05 Praza de Mazarelos.

- 20.30 - Concerto de MONDRA* (+Ulex)
📍 05 Praza de Mazarelos.

VENRES 26

- 18.00 - Maré na USC: Judit Nedderman e Pau Figueres
📍 05 Igrexa da Universidade.

SÁBADO 27

- 12.00 - Maré na USC: Davide Salvado
📍 05 Igrexa da Universidade.
- 18.00 - Maré na USC: Germán Díaz e Vidya Shah
📍 05 Igrexa da Universidade.

DOMINGO 28

- 12.00 - Maré na USC: Versos na MARÉ
📍 05 Igrexa da Universidade.

LUNS 29

- 21:00 e 22:00 - Visitas guiadas Observatorio Astronómico
📍 14 Observatorio Astronómico Ramón María Aller.

MARTES 30

- 21:00 e 22:00 - Visitas guiadas Observatorio Astronómico
📍 14 Observatorio Astronómico Ramón María Aller.

* Acceso libre. Non hai que reservar praza. * En función das previsións climatolóxicas.