

PRIMEIROS AUXILIOS E SOPORTE VITAL BÁSICO

Pablo Gacio
EQUIPOS DE EMERGENCIA
2021

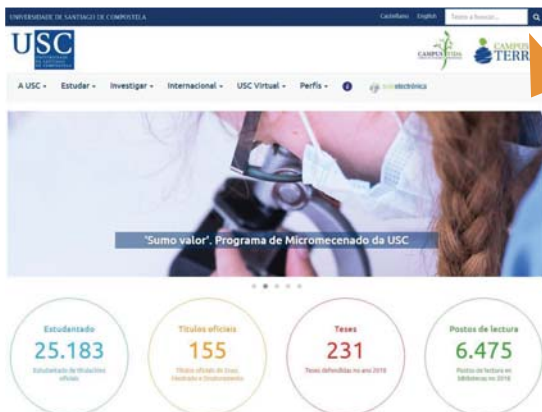
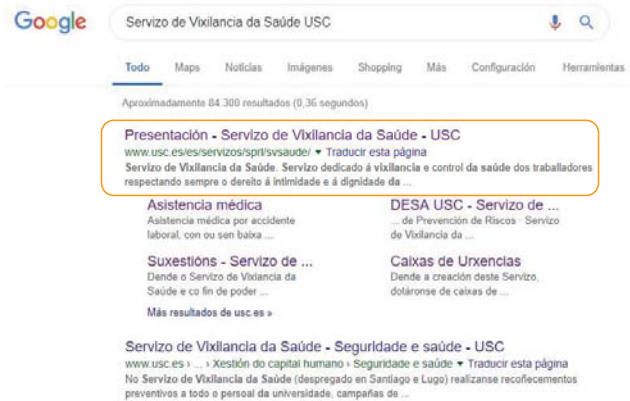


SERVIZO DE VIXILANCIA DA SAÚDE
Casa dos Catedráticos 7, 3º Andar
Av. das Ciencias - Campus Vida
15782 Santiago de Compostela
Teléfono: 881810000 Ext. 14520
Correo: vixilancia.saude@usc.es

Este curso de primeiros auxilios inclúe as situacións máis frecuentes ás que calquera poida ter que enfrontarse no día a día.

Queremos rematar sabendo con claridade o que se debe facer e o que temos que evitar en cada caso.

¿ONDE PODO ATOPAR INFORMACIÓN?



UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA Gallego English Texto a buscar... Q

USC SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RISCOS

Seccións -

- Presentación
- Personal
- Asistencia médica
- Recoñecementos
- Campañas
- Vacinas
- Protección da maternidade
- Caixas de Urxencias
- Primeiros Auxilios
- DESA USC
- Promoción de Saúde no Traballo
- Novas Médicas de Saúde
- Suxestións

de Riscos / Servizo de Vigilancia da Saúde / Presentación

Caixa de Saúde

le dos traballadores respectando sempre o dereito à intimidade e à dignidade da persoa relacionada co seu estado de saúde.




Teléfono: 881 814520 Extensión: 14320 e 33331
Teléfono directo: 881814520
Fax: 881815251
Correo electrónico da Secretaría: vixilancia.saude@usc.es



USC CAIXAS DE URXENCIAS

UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA Gallego English Texto a buscar... Q

USC SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RISCOS

Seccións -

- Inicio
- Servizos
- Servizos de Prevención de Riscos
- Servizos de Vigilancia da Saúde
- Caixas de Urxencia

Inicio / Servizos / Servizos de Prevención de Riscos / Servizos de Vigilancia da Saúde / Caixas de Urxencia

Subministración de caixas de urxencias

Desde a creación deste Servizo, distáronse de caixas de urxencias de primeiros auxilios aos distintos centros da UCA, mediante unha solicitude por escrito.

- A **concesión das caixas de urxencias** faise despois da solicitude por escrito dos propios interesados.
- As **reposicións do material das caixas de urxencias** de primeiros auxilios faise tamén por conta do Servizo de Saúde, mediante unha solicitude por escrito.
- Novas caixas de urxencias:** se aínda quedan laboratorios ou departamentos que teñan falta de caixas de urxencias, solicítas as ao Servizo de Vigilancia da Saúde, onde serán atendidas na súa petición.
- Faltas de incidencias:** cós entrega das caixas de urxencias, ou da reposición de material, achégase unha "li" agradecendo aos usuarios que teñan a amabilidade, cada vez que fagan uso da mesma, de anotar a incidencia ou cabida, etc...

[Solicitude caixas de urxencia](#)

Solicitude de caixas de urxencias

- [Formulario de solicitude da nova caixa de urxencias](#)
- [Formulario de solicitude da reposición da caixa de urxencias](#)

USC CAIXAS DE URXENCIAS

UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA Gallego English Texto a buscar... Q

USC Seccións -

Solicitude de reposición de caixas de urxencias

Apellidos o nome do solicitante* PABLO GACIO CORUJO

Cargo ENFERMEIRO

Departamento/área do servizo* SERVICIO DE VIXILANCIA DA SAÚDE

Facultade/Centro* CASA DOS CATEDRATICOS


Enderezo AVENIDA DAS CIENCIAS 7, 3º

Estación 14520

Correo electrónico PABLO.GACIO@USC.ES

Desaxuar a reposición de...*

- Auga oxixenada
- Seralúe
- algodón
- vendas algodón
- gasas
- esparadrapo
- nitras
- lonas




USC PRIMEIROS AUXILIOS

COIDADOS:

- INMEDIATOS
- ADECUADOS
- PROVISIONAIS

PRESTADOS A:

- ACCIDENTADO
- ENFERMO

ANTES DE SER ATENDIDOS NUN CENTRO ASISTENCIAL



USC
UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

SERVIZO DE PREVENCIÓN DE RISCOS
SAÚDE

6. Ficha de Equipo de Primeiros Auxilios (EPA)

- Presta asistencia aos feridos como consecuencia da emerxencia.
- Prepara á vítima para unha posible evacuación.
- Se fose preciso, solicita a súa evacuación a centros sanitarios, decidindo as prioridades, segundo a gravidade de cada paciente, e mantendo rexistro dos centros a onde foron evacuados.
- Informa ás axudas externas sanitarias, á súa chegada, das posibles lesións das vítimas e de todo tipo de información que poida ser de utilidade aos servizos asistenciais de cara a unha rápida intervención destes.
- Unha vez controlada a emerxencia, solicita información do estado das persoas evacuadas, transmitida ao Director do Plan de Actuación en Emerxencias, que á súa vez, informará aos familiares.
- Finalmente, repón o equipo e medicamentos, deixandoos en condicións de servizo para unha nova situación de emerxencia.

ASISTENCIA

TRANSPORTE

TRIAXE

INFORMACIÓN

AVALIACIÓN E COMUNICACION

CAIXA DE URXENCIAS

- Como actuar ante unha emerxencia
- Valoración da consciencia e respiración
- Posición lateral de seguridade
- Transporte de accidentados

- Perda de coñecemento
- Convulsións
- Traumatismos
- Feridas
- Hemorragias
- Queimaduras
- Picaduras e mordeduras

- Ictus
- Soporte Vital Básico
 - Obstrución da Vía Aérea (atragoamento)
 - Reanimación Cardiopulmonar Básica



¿COMO ACTUAR ANTE UNHA EMERXENCIA?

USC COMO ACTUAR EN EMERGENCIAS



USC PAS: PROTEGER

Avaliar e asegurar a escena

Garantir a seguridade do:

- Auxiliador
- Testemuñas
- Vítima

Mueren tres camioneros atropellados cuando auxiliaban un accidente en la A-6



Los camioneros de tres camiones con toneladas extra murieron en la A-6, en Terraceda (Ourense), tras ser atropellados por un autobús cuando ayudaban a arreglar el incendio que se había producido en uno de los vehículos, según ha detallado el subdelegado del Gobierno en Galicia, Bruno Álvarez.

El subdelegado, que en la actualidad se dirige al lugar del accidente, en la carretera de Terraceda, dirección Salamanca, ha explicado, en un audio facilitado a los medios, que los fallecidos son los conductores de los tres camiones.

USC PAS: AVISAR

COMO CHAMAR AO 112 / 061
¿Que información me pedirán?

- Lugar exacto
- Que sucedeu?
- Nº vítimas?
- Como se atopan?
- Nome e teléfono de contacto

NON colgar hasta que o indiquen
Deixar libre o teléfono



USC PAS: SOCORRER

- NON agravar o estado da vítima
- Comezar primeiros auxilios



VALORACIÓN DE CONSCIENCIA E RESPIRACIÓN



USC ABRIR A VÍA AÉREA



POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDADE

USC POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDADE



TRANSPORTE DE ACCIDENTADOS

USC TRANSPORTE DE ACCIDENTADOS

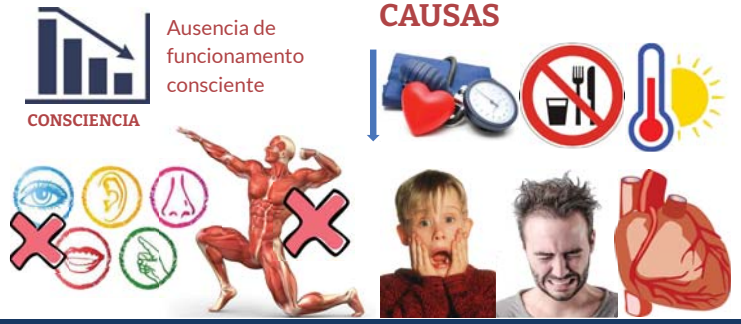


USC TRANSPORTE DE ACCIDENTADOS



PERDA DE COÑECEMENTO

USC PERDA DE COÑECEMENTO



USC PERDA DE COÑECEMENTO

LIPOTIMIA:

Sensación de desmaio inminente

- Suores fríos, palidez, náuseas e vertixes
- Non se produce perda de consciencia
- Recorda o sucedido

SÍNCOPE:

Breve perda brusca de consciencia.

- Recuperación espontánea
- Queda inconsciente
- Non recorda parte do sucedido



USC PERDA DE COÑECEMENTO



USC PERDA DE COÑECEMENTO



USC GOLPE DE CALOR



USC GOLPE DE CALOR

LA VANGUARDIA

Sociedad

Quinto muerto en una semana por la ola de calor

Un hombre de 86 años fallece en La Rioja, aunque tenía patologías previas

El año 2019 dejó 26 muertos por temporales y 9 por olas de calor en España

El año 2019 se acabó con 26 fallecidos por el efecto de las temporadas de nieve, viento o lluvia en España y otros nueve personas murieron por golpes de calor en las operaciones al que los investigadores destacan como resultado más adverso de la gran ola de septiembre en el Mediterráneo y la ola de calor de junio.

Agencia había anunciado el año 2019 cuando un fuerte temporal de lluvia causó el 24 de enero cuatro fallecidos en Asturias -tres en accidentes de tráfico y uno cuando al caer a un río- y los desbordamientos provocaron importantes daños materiales.

Los altos temperaturas han provocado este jueves la quinta muerte directamente relacionada con la ola de calor que ha recorrido España la última semana. Un hombre de 86 años, con patologías previas, ha fallecido en el Hospital San Pedro de Logroño como consecuencia de un golpe de calor. Es la quinta persona que ha muerto por este motivo en la última semana, en la que la ola de calor ha alcanzado las temperaturas que oscilan en los 40 grados en la mayor parte del país y que ha roto el récord de temperatura para un mes de junio.

TO FIRMA PUEDE EVITAR 74€ LATICIAGOS A NASRIN

¡HAZ CLIC!

CONVULSIONES

USC CONVULSIONES

CONVULSIONES = Actividad eléctrica brusca e desordenada nas neuronas cerebrais

EPILEPSIA = Proceso crónico con convulsions recurrentes.

CONVULSION FEBRIL = Danse en nenos (6 meses ata 5 anos) e coincide con febre de máis de 38°C.



USC CONVULSIONES



USC CONVULSIONES

KEEP CALM Y EVITA QUE SE GOLPEE

Aflojar la ropa apretada

Colocar a la persona en el suelo

Dejar descansar la cabeza de la persona sobre acolchado

061

Urgencias Sanitarias

The image features a 'KEEP CALM' sign, a person being attended to on the ground, a notepad with a pen, and the emergency number 061. Green checkmarks are placed around the text to indicate correct actions.

TRAUMATISMOS

USC CONTUSIONES

CONTUSIONS

Maniféstanse con inchazo e hematoma.



USC ESCORDADURAS E LUXACIONES

ESCORDADURAS

- Lesión dos ligamentos.
- Manifestátese por:
 - Dor
 - Inchazo.

LUXACIONES

- Desgarro dos ligamentos.
- Separación das articulacións.
- Manifestátese por:
 - Dor
 - Inchazo
 - Incapacidade funcional.



USC TRAUMATISMOS EXTREMIDADES

FRACTURAS: Rotura dun óso, con impotencia funcional, edema e dor. Pode ser pechada ou aberta.



USC TRAUMATISMOS NO TRONCO

O que **X** se debe facer

- Non vende o tórax
- Non aguante a dor

O que **✓** se debe facer

- Tome analxésicos
- **061** Dificultade respiratoria
- **061** Dor moi intensa



USC TRAUMATISMOS DE COSTAS E COLO

PERIGO DE LESIÓN MEDULAR

Prestar atención a:

- Dor moi intensa
- Formigos
- Perda de forza

O que **X** se debe facer

Non trasladar en coche

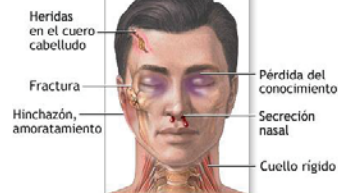
O que **✓** se debe facer

061

USC TRAUMATISMOS DE CABEZA

+ INTENSIDADE = + GRAVIDADE

Señales de una lesión de la cabeza



O que **X** se debe facer

- Non mover a cabeza

O que **✓** se debe facer

- Manteña o paciente tumbado
- **061** (Se sospeita que e grave)

FERIDAS

USC FERIDAS

Perda da solución de continuidade da pel
Saída de sangue ao exterior
Vía de entrada para os xermes

- **Abrasiós:** desprendemento superficial da pel (fricción).
- **Ferida incisa:** son cortaduras lineais con bordos limpos.
- **Ferida lacerantes:** por obxecto romo e corte irregular.
- **Feridas punzantes:** que penetra a pel.
- **Avulsións:** desgarro ou separación do tecido.
- **Feridas contusas:** pola resistencia do óso ante un golpe.



USC FERIDA LEVE OU SUPERFICIAL

O que **X** se debe facer

- Non manipule a ferida sen as debidas medidas hixiénicas
- Non subestime o alcance da ferida (infección)

O que **✓** se debe facer

- Retirar corpos estraños
- Cubrir con material estéril
- Comprima
- Antitetánica



USC FERIDA GRAVE OU PROFUNDA

O que **X** se debe facer

- Non perder o tempo
- Non intentar extraer corpos estraños

O que **✓** se debe facer

- Comprimir
- Elevar o membro afectado
- Deite o paciente
- Antitetánica



Urxencias Sanitarias
061

HEMORRAXIAS

USC HEMORRAXIAS

Unha hemorraxia é a saída de sangue pola rotura accidental ou espontánea dalgún vaso sanguíneo.

Síntomas de gravidade:

- Palidez.
- Suor fría
- Respiración rápida e superficial
- Pulso débil e rápido
- Aumento da frecuencia cardíaca
- Tensión arterial baixa



USC HEMORRAXIA INTERNA



O que **X** se debe facer

- Non perder tempo



O que **✓** se debe facer

- Tranquiline ao paciente
- Valorar o nivel de consciencia
- RCP si necesario

Urxencias Sanitarias **061**

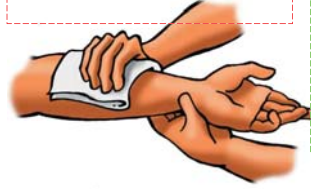


USC HEMORRAXIA EXTERNA



O que **X** se debe facer

- Non perder a calma
- Non aplicar torniquetes



O que **✓** se debe facer

- Aplicar presión directa sobre a ferida cun apósito estéril
- Se a hemorraxia cede, fixar os apósitos
- Se non cede:
 - coloque un novo apósito
 - comprimir e avisar o 061

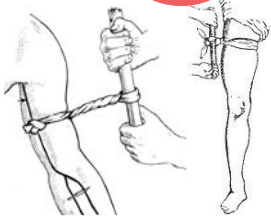


USC TORMIQUETE



SOLO SI INDICACION MEDICA

CASOS EXCEPCIONALES



USC EPISTAXE: HEMORRAXIA NASAL

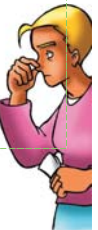
O que **X** se debe facer

- NON tomarse
- NON aspirar ou sonarse o nariz despois



O que **✓** se debe facer

- Aprete suavemente o nariz
- Inclínese cara adiante
- Respire pola boca
- 10 minutos antes de verificar se o sangrado detívose.

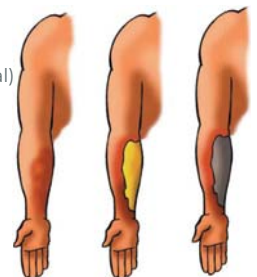
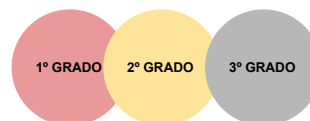


QUEIMADURAS

USC QUEIMADURAS

Lesión producida pola calor en calquera das súas formas (lume, produtos químicos, electricidade...)

Calcularemos a extensión en función da palma da man do paciente (1% da súa superficie corporal)



USC QUEIMADURAS

O que  se debe facer

- Non aplique cremas, pomadas ou outros produtos ou medicamentos.
- Non lle quite a roupa á vítima se está adherida á pel.
- Non pique as ampolas.
- Non poña vendaxes compresivas.



O que  se debe face.

- Apague as lapas da roupa, cubrindo con mantas ou facéndolle rodar no chan (impedir que corra)
- Arrefría a queimadura inmediatamente
 - Auga fría durante 10 min
- Cubra con apósitos
- Retire aneis, reloxs, pulseiras...

Urxencias Sanitarias **061**



USC QUEIMADURAS POR ELECTRICIDADE

O que  se debe facer

- Non toque a vítima sen estar axeitadamente illado.
- Non use auga

PREVENCIÓN



O que  se debe facer

- Mantéña a calma.
- DESCONNECTE a corrente eléctrica ANTES de tocar o accidentado
- RETIRE o accidentado do fluxo eléctrico utilizando obxectos illantes
- Apague as lapas da roupa
- Comprobe as constantes vitais e inicie RCP se é necesario.

Urxencias Sanitarias **061**

USC CONXELACIÓN

1. VASOCONSTRICIÓN
2. FALTA DE OSIXENO
3. VASODILATACIÓN
4. EDEMA
5. AMPOLA

O que  se debe facer

- Non retire o calzado e evitar camiñar
- Non realice masaxes, ou exposición a fontes de calor (estufa, forno...)

O que  se debe facer

- Retire a vítima do frío
- Mobilice a zona comprometida.
- Se consciente, déalle:
 - líquidos azucrados
 - caldo
 - auga tibia con azucre...
- Secar a zona conxelada
- Envólvela con gasas secas



PICADURAS E MORDEDURAS

USC PICADURAS DE TABÁNS E MOSQUITOS

TABÁNS: picaduras moi dolorosas que orixinan unha reacción local intensa

MOSQUITOS: lesión pequena, unha roncha avermellada e comechón.

O que  se debe facer

- Pouca gravidade
- Se reaccións locais moi intensas



SERVIZO GALEGO de SAÚDE

¡PREVENCIÓN!

Evitar zonas de alta poboación
Uso de mosquiteiros
Uso de repelentes e roupa axeitada.

TRANSMISORES
ENFERMEDADES



USC PICADURAS DE AVESPAS E AVELLAS

O que  se debe facer

- Non esprema manualmente o lugar da picadura
- Non subministre calor local
- Non aplique barro ou outros unguentos
- Non reste importancia se existen picaduras múltiples

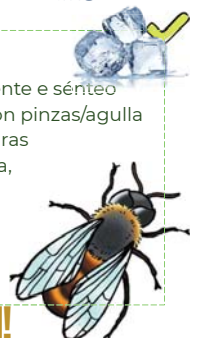


O que  se debe facer

- Tranquile ao paciente e sênteo
- Extraia o aguillón con pinzas/agulla
- Retire aneis e pulseiras
- Se picanlle na lingua, chupe un xeo

Urxencias Sanitarias **061**

¡PREVENCIÓN!



USC PICADURAS DE CARRACHAS E PULGAS

CARRACHAS (garrapatas): picadura indolora e queda fixada na pel durante uns días mentres se alimenta

PULGAS: pequena lesión avermellada e gran comechón durante varios días

TRANSMISORES
ENFERMIDADES



O que **X** se debe facer

- Non rasque as lesións

O que **✓** se debe facer

- Retirar cunhas pinzas dende a cabeza do animal
- Lave a ferida
- Consulte o seu médico



USC PICADURAS DE AUGAMARES

Son picaduras bastante dolorosas

SÍNTOMAS:

- Avermellamento
- Urticaria
- Calor
- Síntomas xerais (raro)

O que **X** se debe facer

- Non lave con auga doce a primeira vez
- Non coloque inmovilizacións ou torniquetes.

O que **✓** se debe facer

- Lave a zona afectada con auga salgada
- Retire con pinzas se hai restos
- Se sintomas xerais (dispnea, malestar, mareo...)

Urgencias
Sanitarias

061



USC PICADURAS DE FANECAS

Entérranse na area húmida da beira da praia



SÍNTOMAS:

- dor moi intensa
- inflamación
- sintomatoloxía xeneralizada (raro)

O que **✓** se debe facer

- Aplicar calor (auga quente ou area quente)
- Retirar restos se hai
- Lave a picadura.
- Se malestar, dificultade respiratoria ou urticaria..., chame o 061

¡PREVENCIÓN!

USC MORDEDURAS DE MAMÍFEROS

Inclúense as mordeduras de humanos

Ter en conta:

- Profundidade
- Localización
- Tamaño

Pode provocar:

- Desgarro ou esmagamentos
- Hemorragia ou hematoma
- Infección

O que **✓** se debe facer

- Tranquilice o paciente, déiteo
- Se lesión importante, cubrir con apósitos
- INMOBILIZAR
- Se é posible, garde o animal



Urgencias
Sanitarias

061

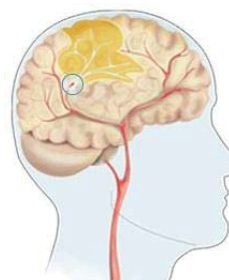


ICTUS

USC ICTUS

Se **de súpeto** lle están a suceder algún destes síntomas...

PLÓN ICTUS



FALA

Non é capaz de dicir correctamente palabras simples?

FORZA

Non pode elevar os brazos á mesma altura máis de 10 segundos?

FACIANA

Non mostra todos os dentes ao sorrir?