

#Ben Vida USC!

Xornadas de inicio de curso



Do 18 ao 29 de setembro
en Lugo e Santiago

Descubre o programa de actividades en
www.usc.gal/gl/benvidaUSC

LUGO



Xuventude e Deportes



COLABORA:



SANTIAGO



#Ben Vida

Xornadas de inicio de curso

USC!



Toda a información en
www.usc.gal/gl/benvidaUSC

LUGO



Xuventude e Deportes



COLABORA:



SANTIAGO



SANTIAGO, LUNS 18

17:30 • Aula aberta de zumba

Sala de usos múltiples do Complexo Deportivo do Estadio de Atletismo. Campus Sur

18:00 • Aula aberta de danza swing

Comedor do Colexio de Fonseca. Campus Histórico

19:00 • Aula aberta de danza tradicional e pandeireta

Comedor do Colexio de Fonseca. Campus Histórico

20:00 • Aula aberta de ioga

Ximnasio da Facultade de Ciencias da Educación. Campus Norte

20:00 • Presentación do programa da Aula de Teatro da USC para o curso 2023-24.

Probas de acceso os días 19, 20 e 21 ás 18:00 h

Sala de teatro Roberto Vidal Bolaño. Campus Sur

#Ben Vida

Xornadas de inicio de curso

USC!



Toda a información en
www.usc.gal/gl/benvidaUSC

LUGO



SANTIAGO



SANTIAGO, MARTES 19

17:00 • Visita guiada
ao Museo de
Historia Natura
Museo de Historia
Natural. Parque de Vista
Alegre. Campus Norte

17:30 • Aula aberta
de **GAP+Tono**
Sala de usos
múltiples do Complexo
Deportivo do Estadio de
Atletismo. Campus Sur

20:00 • Aula aberta
de **podcast**
Aula de informática
da Facultade de Ciencias
da Comunicación.
Campus Norte

#Ben Vida

Xornadas de inicio de curso

USC!



Toda a información en
www.usc.gal/gl/benvidaUSC

LUGO



SANTIAGO



SANTIAGO, MÉRCORES 20

14:15 · Aula aberta de HIIT
Ximnasio da
Facultade de Ciencias da
Educación. Campus Norte

17:00 · Visita guiada
ao Museo de

Historia Natural
Museo de Historia
Natural. Parque de
Vistalegre. Campus Nort

18:00 · Café de linguas do
Centro de Linguas Modernas
(intercambio de idiomas)
Cafetaría SEU. Campus Sur

19:00 · Aula aberta
de videocreación
Aula de informática
da Facultade de Ciencias
da Comunicación.
Campus Norte.

19:00 · Concerto de
música contemporánea
'Cicerón tira os dados e
sáelle Venus'
Facultade de Filosofía.
Campus Histórico

20:00 · Aula aberta
de pilates
Ximnasio da Facultade
de Ciencias da Educación.
Campus Norte

22:00 · Visita guiada ao
Observatorio Astronómico
Observatorio Astronómico
Ramón María Aller. Campus
Sur

#Ben Vida USC!

Xornadas de inicio de curso



Toda a información en
www.usc.gal/gl/benvidaUSC

LUGO



SANTIAGO



SANTIAGO, XOVES 21

17:00 · Visita guiada
ao Museo de
Historia Natural
Museo de Historia
Natural. Parque de Vista
Alegre. Campus Norte

19:00 · Aula aberta
de danza contemporánea
Comedor do Colexio de
Fonseca. Campus Histórico

20:00 · Aula aberta
de danza tango
Comedor do Colexio de
Fonseca. Campus Histórico

22:00 · Visita guiada ao
Observatorio Astronómico
Observatorio Astronómico
Ramón María Aller. Campus
Sur

#Ben Vida USC!

Xornadas de inicio de curso



Toda a información en
www.usc.gal/gl/benvidaUSC

LUGO



SANTIAGO



SANTIAGO, LUNS 25

17:00 • Visita guiada polos edificios históricos da USC
Claustro do Colexio de Fonseca. Campus Histórico

17:30 • Café de linguas do Centro de Linguas Modernas
(intercambio de idiomas)
Cafetaría da Facultade de Xeografía e Historia. Campus Histórico

22:00 • Visitas guiadas ao Observatorio Astronómico
Observatorio Astronómico Ramón María Aller. Campus Sur

#Ben Vida USC!

Xornadas de inicio de curso



Toda a información en
www.usc.gal/gl/benvidaUSC

LUGO



SANTIAGO



SANTIAGO, MARTES 26

12:00 a 00:00 Torneos deportivos de benvida (tenis, fútbol sala, balonmán 5, baloncesto 3x3, fútbol 8 e voleibol)***

Pistas exteriores, Campo de fútbol e Pavillón polideportivo. Campus Sur

17:00 · Visita guiada polos edificios históricos da USC
Claustro do Colexio de Fonseca. Campus Histórico

18:00 · Café de linguas do Centro de Linguas Modernas (intercambio de idiomas)

Cafetaría da Facultade de Filoloxía. Campus Norte

22:00 · Visita guiada ao Observatorio Astronómico
Observatorio Astronómico Ramón María Aller. Campus Sur

* En función das previsións climatolóxicas, os torneos deportivos poderían aprazarse para outra data.

** Habará actividades complementarias (tipo clase maxistral de zumba ou similares) durante o desenvolvemento dos torneos que se celebren nas pistas exteriores, a partir das 20 h.

#Ben Vida USC!

Xornadas de inicio de curso



Toda a información en
www.usc.gal/gl/benvidaUSC

LUGO



SANTIAGO



SANTIAGO, MÉRCORES 27

17:00 • Visita guiada polos edificios históricos da USC

Claustro do Colexio de Fonseca.
Campus Histórico

18:00 • O coidado dos vínculos afectivos: Obradoiro de Quérote+ sobre a xestión de parella e vínculos sentimentais. Presentación da Unidade de Atención Psicolóxica e a Oficina de Igualdade de Xénero da USC

Sala de proxección da R.U. Burgo das Nacións

#Ben Vida USC!

Xornadas de inicio de curso



Toda a información en
www.usc.gal/gl/benvidaUSC

LUGO



SANTIAGO



SANTIAGO, XOVES 28

17:00 • Visita guiada polos edificios históricos da USC
Claustro do Colexio de Fonseca. Campus Histórico

20:00 • Concertos de:
HIGH PAW,
CATUXA
SALOM e
ORTIGA
Praza de Mazarelos,
Campus Histórico

#Ben Vida

Xornadas de inicio de curso

USC!



Toda a información en
www.usc.gal/gl/benvidaUSC

LUGO



SANTIAGO



Actividades culturais e deportivas **GRATUÍTAS** con concertos, obradoiros, visitas guiadas, e máis... deseñadas para darlle a **#BenVida** ao novo curso universitario.



Para reservar praza, consulta a web oficial ou as redes sociais da USC e da Área de Cultura.



Ollo! Acceso libre ata completar cabida!

