

Convenio bilateral Experiencias do alumnado

Arxentina	6
Universidad de Belgrano	6
Universidad Nacional de Córdoba	6
Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales- UCES-	7
Pontificia Universidad Católica Argentina (UCA)	8
Universidad del Salvador	8
Instituto Tecnológico de Buenos Aires (ITBA)	9
Universidad Nacional del Rosario	9
Universidad Nacional de Cuyo	9
Universidad Nacional de San Martín (UNSAM).....	9
Universidad Argentina John F. Kennedy	10
Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires (UNICEN)	10
Universidade Nacional do Litoral	10
Universidad Maimónides	11
Universidad de Mendoza	11
Universidad Nacional Tres de Febrero (UNTREF)	11
Universidad del Museo Social Argentino (UMSA).....	11
Australia	13
University of Sydney	13
University of Adelaide	13
Bolivia	14

Universidad Mayor de San Andrés (UMSA)	14
Universidad Católica Boliviana San Pablo, Bolivia	14
Brasil	15
Universidade Federal Rio Grande do Norte.....	15
Universidade Federal de Paraíba	15
Universidade de Brasília.....	15
Universidade de Passo Fundo	15
Universidade Federal da Bahia (UFBA)	16
Universidade de São Paulo	16
Universidade Federal do Ceara (UFC)	17
Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho (UNESP).....	17
Universidade Federal Fluminense.....	17
Universidade Federal de Sao Paulo (UNIFESP)	18
Universidade do Extremo Sul Catarinense.....	18
Universidade de Fortaleza, Unifor	19
Canadá.....	20
Memorial University of Newfoundland	20
Chile.....	21
Universidad Católica del Norte	21
Pontificia Universidad Católica de Chile	21
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.....	21
Universidad de los Andes.....	22
Universidad Santo Tomás	23
Universidad Mayor.....	23
Universidad de Talca	23

Universidad del Desarrollo.....	24
Universidad de Concepción	24
Universidad Austral de Chile.....	25
Colombia	26
Universidad de los Andes.....	26
Universidad Militar de Nueva Granada.....	26
Cuba	27
Universidad de la Habana	27
Estados Unidos	28
California State University Monterey Bay.....	28
University of Oklahoma	28
University of Arizona.....	28
University of Maine.....	29
University of New Mexico (UNM)	29
University of Wisconsin Milwaukee.....	29
Albany College of Pharmacy and Health Sciences	30
University of Miami.....	31
México	32
Universidad de Veracruzana	32
Universidad de Sonora	32
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP)	33
Universidad Iberoamericana.....	33
Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)	34
Universidad La Salle	34

Universidad de Guadalajara	34
Universidad de Guanajuato	35
Universidad Autónoma de Querétaro	35
Universidad Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP)	36
Universidad Anahuac Mayab	36
Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM).....	37
Universidad Panamericana	37
Universidad Autónoma de Baja California	38
Perú	39
Universidad de Lima.....	39
Pontificia Universidad Católica del Perú	39
República de Corea	42
Kyung Hee University.....	42
Hankuk University of Foreign Studies.....	42
Suiza	43
Universita della Svizzera Italiana.....	43
École Polytechnique de Lausanne (EPFL)	44
Uruguai	45
Universidad Católica del Uruguay.....	45
Universidad de la República.....	45
Venezuela	46
Universidad de los Andes.....	46



Universidade de Santiago de Compostela
Oficina de Mobilidade. Intercambios Bilaterais
Rúa de Lope Gómez de Marzoa, s/n.
Pavillón Estudiantil, 1º andar. 15782, Campus Vida
Santiago de Compostela, A Coruña (Spain)
bilateral.exchange@usc.es +34 881812849/12844
International.lugo@usc.es +34 982 823 596/569

Xapón 47

University of Waseda 47

Argentina

Universidad de Belgrano

Comunicación audiovisual. Escribo este texto sentado en una calle cualquiera de Buenos Aires, aprovechando unos rayos de sol que se cuelan en el frío julio. Me invade la emoción al mirar atrás y recordar todo lo vivido este año, y pienso que valió la pena, que tomar la decisión de realizar un convenio bilateral fue la mejor decisión de toda mi carrera. No es sólo lo que se aprende a nivel académico, sino que lo aprendido a nivel humano es algo de un valor incalculable que queda para toda la vida. Un viaje diferente que me dio la oportunidad de descubrir otras formas de vivir, otros puntos de vista, conocer a cientos de personas diferentes cada cual con su historia, pero que al fin y al cabo todos buscaban lo mismo. Recomiendo a todo el mundo que, si puede, aproveche este intercambio, supere sus miedos y viva.

Dereito. “Foi unha experiencia inolvidable, totalmente recomendable para calquer estudante. É un país latinoamericano, e como todos sabemos hai máis inseguridade que en Europa, pero non é perigoso. Enseguida, e con boa asistencia por parte da universidade de acollida sabes por onde debes e por onde non debes moverte. Respecto á universidade de acollida (UB) é unha universidade na que sempre están dispostos a axudarte e dante facilidades para elaborar o acordo de estudos. A cidade de Buenos Aires é unha cidade multicultural, acollidora e chea de oferta cultural e ociosa. Remato, como comecei, recomendando e animando a disfrutar de esta experiencia, e a cidade de Buenos Aires paréceme un destino máis que axeitado.”

Universidad Nacional de Córdoba

Medicina. “La ciudad de Córdoba es incomparable como destino de convenio bilateral: el ambiente universitario, la comodidad de la propia ciudad, la cantidad de oferta de ocio, la cercanía de las sierras y su atractivo para excursiones y conocer los alrededores... todo ello y mucho más hacen que recomiende encarecidamente a todos los alumnos que quieran ir a Argentina que elijan Córdoba como ciudad para vivir. Además, la UNC me brindó todas las facilidades y oportunidades en cuanto a asuntos estudiantiles se trata. Mi facultad, Medicina, brinda muchos cursos a mayores de lo que son las asignaturas de la carrera, los alumnos están muy implicados en la vida del campus, en las prácticas aprendí como nunca antes lo había hecho y los profesores son realmente cercanos y preocupados por la enseñanza y aprendizaje de sus alumnos. En general el convenio fue para mí una experiencia maravillosa, y la educación universitaria y el trato que allí recibí fue excelente”.

Medicina. “Realizar mi 5º curso de Medicina en la Universidad Nacional de Córdoba es una de las mejores decisiones que he tomado, ha sido una gran experiencia tanto a nivel formativo como personal. La ciudad de Córdoba está llena de estudiantes y de actividades culturales pero lo que realmente te enamora es la sierra de Córdoba, lugares increíbles que no debes dejar de visitar. El cordobés es abierto y siempre te ayuda e integra en

su vida, así que no tardas en sentirte como en casa. La secretaria de relaciones exteriores te pone en contacto con el resto de estudiantes que te van a ayudar en lo que necesites. Además, hay un grupo de estudiantes “Cordobesiando” que realizan actividades para mostrarnos la cultura de Córdoba más de cerca. La universidad es pública, tiene su parte caótica a nivel administrativo, pero todo tiene solución con paciencia.

Por mi parte el poder conocer otro sistema sanitario y poder realizar prácticas en los distintos hospitales y contar con los profesionales que me han enseñado tanto, me ha enriquecido muchísimo a nivel formativo”.

Medicina. “La experiencia en Córdoba fue inmejorable. Los compañeros argentinos nos ayudaron mucho, sin siquiera pedírselo, en nuestra adaptación al sistema evaluador y formativo argentino y el trato por parte de la Secretaría de Relaciones Exteriores fue intachable. Conocer otro sistema sanitario como estudiante de Medicina fue muy enriquecedor y revelador. Córdoba no es una ciudad especialmente bonita, pero está rodeada de lugares maravillosos en la misma provincia y en todo el país y llena de gente maravillosa, aunque al principio sea difícil entender y adaptarse a su ritmo de vida pausado y sin prisas para nada”.

Dereito. “En xeral, considero a miña experiencia en Córdoba como moi moi positiva. A xente alí é moi amable e simpática; polo que o resto dos universitarios non teñen problema en axudarche ou ensinarche todo o que ten que ver con tema da universidade. As clases son xeniais, moito máis prácticas que as da USC. Os profesores son moi atentos e fan que te sintas como na casa. Alí non existe esa relación alumno-profesor como temos na nosa universidade, alí trátante como se foras un amigo; incluso hainos que te bican cando te ven. Eu animo a todo estudante que queira ir a Córdoba porque non se van arrepentir da experiencia!”

Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales- UCES-

Ciencias da Comunicación. “En canto á universidade, dicir que a calidade dos docentes é notable e involúcranse moito ante grupos de alumnado pouco numerosos, xa que este é un centro privado. En todas as clases se aprende algo novo. Pero a universidade só é unha pequena parte do que os ides atopar nunha gran cidade coma Bos Aires : sempre hai algo que facer, pero sobre todo hai que destacar a inmensa oferta cultural.

No persoal podo afirmar que é increíble o que se medra vivindo noutro país, noutro continente e coñecendo outra cultura e outras xentes. O deles non é nin mellor nin peor que o noso, simplemente é diferente. Para estudantes de xornalismo coma min, penso que non hai destino mellor que Latinoamérica para enchouparse de novas experiencias. Que non cho conten.

Ciencias da comunicación. “No particular direi que a UCES tivo unha excelente acollida cos alumnos internacionais, así como facilidade para toda xestión e notable calidade educativa nas asignaturas que cursei. No xeral, e seguro aínda máis importante, insto a todo aquel que poida a saír para estudar. É increíble o que se crece coñecendo outra cultura, outras xentes e en definitiva outros xeitos de levar a vida. Abrir a mente e o corpo a novas experiencias engrandece a un, e máis no necesario dun campo laboral coma o meu. Latinoamérica é rica rica e Buenos Aires tamén. Tomaredes máis fernet que mate”.

Ciencias da Educación. “Escoller un destino como Arxentina para facer o intercambio foi unha das decisións máis acertadas que tomei. A xente é moi sociable, os paisaxes increíbles e a cultura acolledora. As súas expresións,

xestos e cercanía farán que te sintas integrado e que disfrutes dunha experiencia única e cun valor incalculable. Na universidade profesores e alumnos teñen unha relación moi amigable, cercana que fará as clases moi amenas e dinámicas. Sempre están aí para o que precisas. Non teñas dúbida, Arxentina estate esperando!”

Pontificia Universidad Católica Argentina (UCA)

Medicina. “Neste intercambio só cursei as prácticas de sexto de Medicina na UCA, non asistín a ningunha clase teórica. Se ben é certo que tivemos certos problemas para acadar o acordo de estudos, finalmente e xa alí o trato foi moi bó dándonos moitas facilidades e preocupándose pola nosa estadía. Buenos Aires é unha cidade que namora. A experiencia é indescriptible, repetiríaa unha e mil veces, así que non dubidades!”.

Medicina. “He realizado parte de las prácticas del sexto de año de medicina en la UCA. La oferta de rotatorios para los alumnos de intercambio depende de lo que quede disponible tras la elección de los estudiantes. Recomiendo ponerse en contacto para saber la disponibilidad de especialidades y las opciones de hospital. Todos en los que he rotado y de los que he tenido noticia ofrecen unas prácticas de alta calidad formativa. Por otro lado, tanto la ciudad de Buenos Aires como otras ciudades y rincones de Argentina son lugares que recomiendo totalmente visitar. La belleza y la inmensidad de la naturaleza es fascinante, al igual que el dinamismo de la capital.”.

Universidad del Salvador

Medicina Realicé las prácticas de 6º de Medicina y un par de asignaturas en la USAL, Buenos Aires. Para hacer las prácticas la USAL es perfecta. Al ser una universidad privada las prácticas son también en un hospital privado, mucha atención y amabilidad además de ser un centro completamente cualificado y de primer nivel. Como experiencia, si te gusta una gran ciudad bien comunicada poblada con gente de todas nacionalidades, activa 24 horas, centro de la cultura, espectáculos, fiesta, y que mezcla lo mejor de Sudamérica y Europa escoge Buenos Aires! .

Filosofía “En el aspecto académico, la Universidad del Salvador tiene un buen programa de Filosofía, con muy pocos alumnos así que las clases son más que aprovechables, como si fuesen particulares y con un nivel alto de profesorado. Pero en general, y no solo en Filosofía, es una universidad seria y te dan al estudiante extranjero una asistencia completa, algo que no pasaría ni de lejos en la UBA. En la parte social, Buenos Aires es una ciudad cultural y política impresionante, no obstante, sí hay que estar preparado para el choque cultural que supone.

Es una gran ciudad y además en un momento político ahora mismo bastante inestable, de muchas protestas sociales. Recomiendo a los que vayan que miren cómo pueden obtener dinero desde allí, lo mejor es llevarlo todo en efectivo y bien guardado y cambiarlo al llegar por pesos. Los bancos cobran comisiones terribles, las agencias monetarias no funcionan demasiado bien, y abrirse una cuenta allí es muy difícil. Por lo demás, recomiendo a todo el que quiera una experiencia vital – a menos que la intención sea hospedarse en barrios universitarios y no salir de allí, pero eso no es ir a Argentina – y que se dedique a la cultura especialmente, a las Humanidades, que vaya a Buenos Aires a enriquecerse porque lo que se aprende viviendo en esa ciudad no se enseña en ninguna universidad. Saludos”.

Instituto Tecnológico de Buenos Aires (ITBA)

ETSE. “Mi experiencia en el intercambio por convenio bilateral fue verdaderamente positiva. Mi estancia fue de un año entero lo cual me permitió viajar mucho y tener la oportunidad de conocer muchas culturas de América Latina. Buenos Aires es una ciudad estupenda para vivir y muy acogedora, quizá no tenga los monumentos de las ciudades europeas pero conviven muchas historias, mercados y cultura. La universidad que yo elegí (ITBA) es la mejor universidad argentina en cuanto a Ingeniería y de las mejores de Sudamérica. Es una universidad privada con unas instalaciones envidiables y muy buenos laboratorios. Es muy exigente y obliga al trabajo diario, pero que finalmente vale la pena y aprendes mucho. Las universidades públicas (UBA, etc...) por lo que me contaron son menos exigentes”.

Universidad Nacional del Rosario

Medicina. “En cuanto a la Universidad, como cualquier universidad pública de Argentina, es un poco caótica administrativamente. Pueden cambiar fechas de exámenes sin avisar o avisando con pocos días de antelación o tener problemas con la inscripción a materias, todo depende de la relación que tengas con los secretarios de las áreas. En cuanto a contenido y docencia, muy satisfactoria, tienen otra forma de estudiar y aprender. En la facultad de Medicina no tenían mucha experiencia con los estudiantes de intercambio, cosa que sí tenían en otras facultades, por eso pudo ser más difícil y estresante para mí al principio del intercambio, pero también su experiencia conmigo pudo haber abierto algo el camino para nuevos estudiantes de Medicina. En cuanto a la ciudad, lejos de ser una ciudad turística, es ideal para los estudiantes. Tiene mucha vida y muchas posibilidades”.

Universidad Nacional de Cuyo

Medicina. La Universidad de Cuyo, es una excelente Universidad, tiene un plan de estudios basado en la práctica, la docencia es muy buena y los profesores ofrecen su ayuda desde el primer instante, incluso ponen a tu disposición un tutor para que te oriente cuando llegas. La UNCuyo tiene un gran número de estudiantes de intercambio, lo que hace que estudies y compartas vivencias con gente de cualquier lugar del mundo. Argentina es un país que merece la pena conocer, por sus costumbres, sus paisajes y sobre todo por su gente. Ha sido una experiencia que recomiendo a cualquier estudiante que decida hacer el intercambio de Convenio Bilateral, pues te hace crecer como estudiante y sobre todo como persona”.

Universidad Nacional de San Martín (UNSAM)

Ciencias da Comunicación. “Dende o meu punto de vista sempre é positivo cambiar o enfoque persoal da túa mirada, e que mellor maneira de facelo que vendo unha realidade completamente diferente. Penso que é unha gran oportunidade para coñecer outro país, xente que ten unha concepción do mundo moi distinta á túa e un sistema universitario que funciona doutro xeito. Realmente trátase dun enriquecemento cultural moi forte, xa non só no ámbito académico senón no persoal. Eu escollín esta universidade por pública, e aínda que está ás aforas de Bos Aires, pode presumir de apostar moito pola cultura e ter bos docente”

Ciencias da Educación. “Buenos Aires es una gran ciudad donde siempre hay algo nuevo para hacer y conocer, con personas de todos los países. Por lo tanto, nunca te aburres y aprendes un montón de cosas. En la facultad fueron muy acogedores y hubo una buena atención para los alumnos de intercambio. Sin embargo, como negativo destacaría que las clases eran intensivas de cuatro horas de la misma asignatura cada día y que se localiza en un barrio donde a ciertas horas hay que tener cuidado, aunque el autobús, por ejemplo, pasa por una parada que está frente al campus”.

Universidad Argentina John F. Kennedy

Ciencias da Comunicación. “El hecho de haberme ido a Sudamérica fue la mejor decisión que podría haber tomado, así como haber elegido Buenos Aires. Lo mejor del intercambio es que conoces a muchísima gente nueva de cualquier parte del mundo, compartes experiencias con ellos y aprendes de otras culturas. Ir a Sudamérica te da la posibilidad de viajar a países que tienen una riqueza cultural impresionante. Te ayuda a ver ese continente con otros ojos, porque allá, tú eres uno más. Es otro estilo de vida. Aprendes a valorar las cosas. Es como si te quitaran una venda de los ojos”.

Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires (UNICEN)

Historia. “Tenía claro que quería realizar un convenio bilateral y finalmente lo hice en Tandil, una ciudad de la provincia de Buenos Aires. Decir que, a pesar de ser una universidad pequeña en una ciudad no tan urbana, la experiencia ha sido más que positiva. Si piensas en Argentina como destino final, ten en cuenta que irás a un país donde te recibirán estupendamente, tanto dentro como fuera de la universidad. Y si te gusta viajar, Sudamérica es un lugar increíble para conocer. Muy recomendable toda la experiencia”.

Universidade Nacional do Litoral

Medicina. “Rematei realmente contento coa miña experiencia na UNL. Dividiríaa en:

- A Universidade: Axúdante moitísimo, todo son facilidades. Conta cun campus en moi boas condicións. Sentínme moi ben recibido, coma na miña casa.
- A cidade: Ten todo o necesario para vivir ben (espazos abertos, boa vida nocturna, xente xoven, etc.) con un inconveniente: os aloxamentos son escasos. Ademáis, se un busca unha cidade que aporte moitísimas cousas novas respecto a Santiago non é a adecuada: vívese ben, pero nada novo. Iso si, está moi ben situada, bastante céntrica no país e a só 5 horas de Buenos Aires (bastante cerca comparada con outras cidades argentinas) e iso permite viaxar fácilmente (o cal considero, despois de 5 meses, moito máis importante que a cidade en sí).
- Redes de hospitais: asprácticas son boísimas, os médicos volcáronse e aprendín moito. Moitas facilidades para rotar nos servizos. Os profesionais son fantásticos, o que falla máis son os recursos tecnolóxicos e socioeconómicos (como é lóxico). Sen embargo iso non afectou á miña aprendizaxe, ó contrario, foi interesante ver outra forma de facer medicina”.

Universidad Maimónides

Medicina. “La experiencia fue muy positiva. Al principio, costó un poco adaptarse al sistema de allí, ya que las clases tenían muy poquitos alumnos y la mayoría de los exámenes eran orales o si no de redactar, no tipo test como en Santiago. Aprendí un montón, además de conocer gente nueva. Buenos Aires es una ciudad increíble, recomendable 100% a todo aquel que esté pensando en el Intercambio Bilateral”.

Medicina. “Como experiencia universitaria y de intercambio es muy recomendable; aprendes a estudiar con un sistema diferente al de tu universidad, conoces mucha gente tanto en la facultad como fuera de ella, hay una gran cantidad de estudiantes extranjeros de convenio como tú y poder relacionarte, llegar a hacer buenos amigos es fantástico. Las prácticas en el hospital son muy buenas y siempre es enriquecedor saber cómo se trabaja en otros países, la metodología, técnicas, sistema asistencial...además se puede aprovechar para viajar y descubrir cómo es otro país, en mi caso tuve la oportunidad de recorrerlo y me encantó, ya que al ser tan extenso hay todo tipo de paisajes y climas diferentes. Definitivamente merece la pena realizarlo”.

Universidad de Mendoza

Dereito. "Esta experiencia é, sobre todo, un reto. Digo que é un reto porque dende o momento en que buscas universidades comeza unha odisea de trámites e correos electrónicos aos que te tes que enfrentar. Eu como consello: traballaría a paciencia e buscaría sempre unha Universidade pública, xa que adoitan a ser moi boas.

Unha vez que chegas ao destino comeza o reto de adaptarte a cultura, entender como viven e os seus costumes. Para min, foi a parte máis bonita da experiencia en Argentina, aproveitar para introducirse na súa sociedade e para viaxar o máximo posible.

Tamén tiven a oportunidade de estar en Salvador de Bahía, Brasil cinco meses de prácticas e, sen dúbida, é un destino que recomendó con total certeza.

Sen dúbida para min foi a mellor decisión da miña vida. Non é cuantificable o moito que aprendes.

Continuación : envié todo o que se pedía no formulario. O único negativo da miña experiencia coa universidade foi que a USC faga convenios coas Universidades privadas, iso foi algo que notei moito a nivel académico con respecto a amigos que foron a Universidades Nacionais Públicas."

Universidad Nacional Tres de Febrero (UNTREF)

ADE. “Universidade Pública pequena e as aforas de Bos Aires. Tárdase unha hora en tren en chegar á Universidade dende o centro de Bos Aires. As clases por asignatura son intensivas (as 4 horas da semana fanse todas o mesmo día).O profesorado foi moi competente e profesional. O nivel de dificultade das asignaturas que escollín non era moi alto, aínda que algo había que estudar .Recomendo, que collades algunha asignatura que imparte o profesor Germán Ruffa (un auténtico crack da docencia)”

Universidad del Museo Social Argentino (UMSA)

Psicología. “Mi valoración general del intercambio es muy satisfactoria. En lo administrativo, desde la universidad de destino te ponen todo tipo de facilidades. Se encargan de explicarte todos los trámites que tienes que realizar y a la hora de realizar el visado desde la universidad acompañan al alumno. Son muy válidos y



Universidade de Santiago de Compostela
Oficina de Mobilidade. Intercambios Bilaterais
Rúa de Lope Gómez de Marzoa, s/n.
Pavillón Estudiantil, 1º andar. 15782, Campus Vida
Santiago de Compostela, A Coruña (Spain)
bilateral.exchange@usc.es +34 881812849/12844
International.lugo@usc.es +34 982 823 596/569

rápidos a la hora de realizar todo el papeleo. En el tema académico quedé muy contenta. Cuando llegué me facilitaron todos los programas y me pusieron en contacto con el decano para resolver todas las dudas necesarias. Además, los plazos que te dan para realizar la modificación del acuerdo y la matrícula son amplios. Quedé muy contenta con las asignaturas que cursé. Fueron dinámicas, enriquecedoras y evaluadas de forma correcta. Tanto el personal administrativo como el profesorado, te ayuda durante toda la estancia”

Australia

University of Sydney

Química. “En general una experiencia muy satisfactoria y recomendable. Te permite adquirir una gran madurez y aprendizaje en una Universidad de prestigio con un nivel académico muy alto. La posibilidad de practicar y aprender la lengua oficial del país, inglés en este caso, siempre es un valor añadido en este tipo de intercambios. La única pega que podría poner es el alto coste de la vida en Australia y la falta o insuficiencia de dotaciones económicas oficiales para realizarlo. Aunque la flexibilidad laboral del país permite que estudiantes con visado puedan trabajar a tiempo parcial para solventar este problema”

University of Adelaide

Matemáticas. “Adelaida es una ciudad pequeña (la mayoría de la gente vive en los alrededores) pero con una universidad importante. Todo está muy bien organizado y hay un montón de actividades además de los cursos académicos. Ofrecen muy buena ayuda y asesoramiento a los estudiantes extranjeros y hay varias jornadas de actividades destinadas a ellos que son una buena oportunidad para conocer a otros estudiantes de intercambio. Destacaría el alto nivel de los profesores de la universidad, el buen clima y los parajes naturales de los alrededores (especialmente las extensas playas que están a cinco minutos en coche y a las que se puede ir en bus”.

Bolivia

Universidad Mayor de San Andrés (UMSA)

Medicina. “Globalmente, a experiencia do intercambio aportoume moitas vivencias positivas e a posibilidade de coñecer unha sociedade radicalmente distinta da que procedo. É preciso ser consciente de que nun país coma Bolivia os recursos son moito máis limitados, tanto para a universidade coma para os hospitais, dos que acostumamos desfrutar. Con todo, académicamente o nivel na facultade de medicina é moi bo e nas materias que alí cursei penso que teño coñecementos semellantes ós que podería ter acadado aquí. Outro punto importante é o feito de que na UMSA non hai unha comunidade ampla de estudantes de intercambio, punto en parte positivo, xa que obrigatoriamente o estudante terase que mergullar na sociedade boliviana”.

Universidad Católica Boliviana San Pablo, Bolivia

Medicina. “Bolivia, en su actualidad, vive momentos para la historia, la revolución de un pueblo por la defensa de su democracia y unido a ello la crispación de una población dividida por la opción política, el racismo... es este el escenario en el que he desarrollado mi última experiencia fuera de España.

Los estudios de medicina, especialmente en primeros cursos, me ofrecen conocimientos eminentemente académicos de un gran valor para el desarrollo profesional. Paralelamente a ello, el desempeño de la función médica exige de un contacto con la realidad social, económica, personal... puesto que ello constituye la base de la vida de los pacientes, justifica sus patologías y condiciona los tratamientos.

El cambiar de país amplía mis horizontes como estudiante y como persona, me permite vivir distintas realidades sociales, especialmente en países no europeos donde la sanidad no es universal, ni pública, ni de la calidad de la nuestra. Las preocupaciones de las gentes son cambiantes en función de las sociedades donde residen, pero la importancia de la salud sigue siendo hecho clave en sus vidas. Con todo ello el enfoque médico se redirige a sus orígenes más centrales y originarios que son el trato a la persona y la labor de servicio.”

Medicina. “He tenido la oportunidad de cursar un año de la carrera de medicina en la universidad Católica Boliviana San Pablo. Durante este año, he vivido una grata experiencia, que, en lo referente a lo académico, lo concreto en unos profesores muy cualificados cuyas materias son evaluadas de forma continua y prácticamente semanal lo que te obliga a un estudio constante que ayuda a afianzar conocimientos. Tanto los compañeros como el ciudadano boliviano son gente muy acogedora y abierta que te integra en sus círculos de amistad. Recomiendo una estancia anual frente a la semestral pues muchas materias son anuales”.

Brasil

Universidade Federal Rio Grande do Norte

“Universidad que recibe muy bien a sus estudiantes intercambistas. Organizada. Hubo una organización para que una estudiante de la propia universidad me acompañara inicialmente y me ayudara con la documentación. No pusieran complicaciones en nada, siempre me intentarían ayudar. Muy atenciosos con mis dudas. La universidad nos envía el contacto de otros estudiantes que van hacer intercambio, lo que es muy bueno para que la gente empiece hacer amistades.

Con relación a Medicina es lo que buscaba yo, más práctica. Hay clases teóricas y luego en seguida prácticas de la misma asignatura. Está muy bien organizado. Los profesores son atenciosos y simpáticos.

Me gustó mucho todo el año que estuve allá. Obviamente Brasil es peligroso pero teniendo cuidado y siguiendo los consejos de la gente es posible estar un año sin que pase algo de mayor.

Estoy muy grata a la USC por estos convenios que tiene y la oportunidad que nos da de conocer a nuevos horizontes, estudiar Medicina en otro país y ver distintas realidades”

Universidade Federal de Paraíba

Farmacia. “Mi experiencia en la ciudad más oriental de América (Joao Pessoa) fue muy buena, tanto así que amplíe el convenio por un año. El sistema educativo me sorprendió para bien, más práctico y con más contacto profesor-alumno lo que te hace perder miedos y crecer como persona a nivel profesional. Así como las expectativas en cuanto a educación y violencia no eran muy buenas, tuve la suerte de comprobar que la imagen que tienen los europeos de Latinoamérica está muy lejos de la realidad. Estoy seguro de que no os arrepentiréis de conocer la cultura de Paraíba y demás estados del Nordeste brasileño”

Universidade de Brasilia

EPS. “Académicamente foi o mellor ano da miña vida, e persoalmente un dos mellores (amigos, viaxes, traballos, experiencias...). Recomendo Brasilia e a UnB a todos aqueles que queiran vivir nunha cidade tranquila e estudar nunha boa universidade. O peor da cidade é o transporte público (penoso) e o mellor é a gran oferta cultural que ofrece, pois sempre ten algún show ou algunha festa na universidade. Brasilia é un lugar de encontro de persoas de todo o Brasil, polo tanto, coñecer xente e facer amigos é moi fácil. Coñecín un monte de intercambistas neste ano e todos coincidimos en que Brasilia é un bo lugar pra facer un intercambio. Por último quero recomendar ter paciencia coa burocracia do Brasil”

Universidade de Passo Fundo

Filoloxía. “Sair da nosa zona de conforto fai que sexa obrigatorio nos enfrontar a novas realidades, que medremos con elas e cambiemos a nosa visión do mundo. É por isto que un intercambio nos vai aportar sempre unha experiencia positiva e marcante na nosa vida. En particular, a UPF fixo que me interesase por novos métodos de dinamización lectora e que coñecese a cultura gaucha de perto.”

Universidade Federal da Bahia (UFBA)

Ciencias da Comunicación. “Recoñezo que antes de chegar a Salvador de Bahia as miñas expectativas sobre a universidade onde iba a realizar o meu intercambio non eran esaxeradamente altas. A miña prioridade era aprender ben o idioma e desfrutar da experiencia e do país. Pero rápidamente dinme conta de que os prexuízos que temos sobre o que existe fóra das nosas fronteiras, a menudo están moi lonxe de acercarse á realidade. Na UFBA atopei un profesorado implicado e intelixente, uns compañeiros de aula motivados e de gran nivel e un método de ensino moito máis participativo do que coñecía até entónces”.

Medicina. “Facer un intercambio deste tipo sempre é una decisión difícil, mais agora, con coñecemento de causa podó dicir que é una das mellores decisións que tomei nunca. Ese tempo de intercambio foi una experiencia incribel que non paro de recomendar sempre que son preguntada polo tema xa que non só medrei desde o vista académico senón tamén persoal”.

Universidade de São Paulo

Medicina. “El intercambio cambió mi forma de ver y estar en la universidad. La USC e USP podrían complementarse. Fue una experiencia que me ha hecho crecer como persona y como profesional, principalmente. Esto era lo que me faltaba. Aprendí muchísimo con mis profesores de prácticas y mis compañeros que me recibieron de la mejor forma posible. Ni todo es Medicina, he conocido como es vivir en São Paulo con su tráfico, con su vida nocturna, con su gastronomía muy variada, con la mezcla de culturas. Realmente el intercambio cambió mi vida, sin duda. Y cuando dicen que es de las mejores cosas que puedes hacer, es verdad”.

Medicina. “La FMUSP es considerada una de las mejores facultades de medicina del mundo y tiene todas las razones para serlo. Aquí la enseñanza es muy práctica y de gran calidad. Aunque tienes mucha autonomía tienes también mucha responsabilidad y tienes profesores/ residentes/perceptores que siempre se preocupan que aprendas lo más posible. En la FMUSP he tenido la oportunidad de hacer procedimientos prácticos complejos que no imaginaria hacer en la USC y he aprendido más que nunca. Aunque he dormido muy poco (vas a pasar 12h diarias en el hospital, incluso fines y algunas noches mas de guardia), siento que la USP me ha preparado para mi futura profesión. Sin duda una experiencia inolvidable, no tanto por la oportunidad de viajar por el extraordinario país que es Brasil (que la verdad no he tenido) pero antes por haber aprendido tanto de medicina”.

EPS. Lugo “A Universidade de São Paulo é considerada a mellor universidade de Latinoamérica, o que a nivel curricular é moi positivo especialmente nestas alturas na que conseguir traballo é todo un reto. Ademais diso, aprender unha outra lingua e que ademais sexa a considerada como a de maior interese económico mundial é un punto forte a non despediciar. Na miña facultade (Esalq) tiven tamén curso gratuito de portugués e axúdanche en todo o momento desde que chegas co tema da burocracia. Ten tamén moitas posibilidades de facer prácticas en diferentes grupos de investigación e moitas excursións curriculares gratuítas. O restaurante universitario moi barato.”

Medicina. “Todas las palabras son pocas para describir mi experiencia. Recomiendo en todos los aspectos. Socialmente, fenomenal, las personas muy amables, generosas y no menos divertidas. Cuanto a lo profesional, en esta facultad se trabaja mucho (a partir del 5º curso no se puede faltar), pero se aprende el doble y por ello estoy segura de que ese fue un año crucial para mi aprendizaje como médica. La facultad es muy buena (es la mejor de América Latina y está bien colocada en el ranking mundial) y si pensáis que por eso no os da tiempo a salir de fiesta, estáis engañados! Hay tiempo para todo. São Paulo tiene una riqueza socio-cultural infinita. Nunca sientes que lo has conocido todo”.

Ciencias da Comunicación. 19/20. A Universidade de São Paulo é considerada por moitos a mellor universidade de latinoamérica, e a verdade é que concordo. As instalacións están moi ben, os profesores son atentos e receptivos e hai moitísimas actividades complementarias que calquera estudante pode facer. Aínda que aprendín bastantes cousas no ámbito académico, o nivel de esixencia é moito máis baixo que na USC, polo que dubido que iso fose un problema para alguén. A cidade está chea de ofertas culturais e de lecer e a verdade é que un semestre ata se queda curto para coñecer todo. A experiencia que supón para un galego vivir xa non só en São Paulo, senón en calquera cidade do Brasil é abraiante e faite pensar sobre a sorte que temos de falar na lingua que falamos. A min axudoume moitísimo a todos os niveis. En canto aos estereotipos sobre a violencia e inseguridade no Brasil, a verdade é que São Paulo é das cidades importantes máis seguras do país, eu non tiven o máis mínimo problema, pero si que é bo ter algo de ollo nas zonas con máis tumulto para evitar carteiristas, aínda que como en calquera gran cidade no mundo.

Universidade Federal do Ceara (UFC)

Medicina. “La valoración que puedo hacer de mi experiencia en Fortaleza es de 10. A nivel académico considero que aprendí mucho e hice mucha práctica, cosa que en Santiago facilitó mucho el tema de convalidaciones y formas de hacer cuadrar los horarios. Por otra parte el convivir con la gente de allí con su cultura y su forma de vivir las cosas aporta mucho y toda persona que conocí fue encantadora y estaban muy pendientes a la vez que interesados por saber cuál es la razón por la que escogí Fortaleza. Para el que tenga la oportunidad recomiendo el destino sin ninguna duda, ya que si yo tuviera oportunidad volvería seguro.”

Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho (UNESP)

Veterinaria. “O ano escolar que estiven en Brasil foi a mellor experiencia profesional e persoal da miña vida. Recomendo totalmente esta vivencia pois foi moi enriquecedora ; grazas a ela tiven saídas laborais e foi un punto de inflexión importantísimo. A miña universidade de destino ten un nivel académico moi elevado, acrecentando moito a miña formación. Brasil é uma fantástica elección, un país emerxente moi recomendable , sendo bastante útil a aprendizaxe da lingua portuguesa, xa que permite a apertura de horizontes xeográficos.”

Universidade Federal Fluminense

Medicina. “Es una facultad genial con profesores buenísimos, residentes siempre disponibles para enseñar y ayudar los alumnos. Los alumnos de la facultad son muy amables y siempre disponibles para sacar cualquier duda que tengas. Las prácticas son muchísimas lo que hace que tengamos más experiencia con el paciente con el cual tenemos más contacto. Mi nota no es 10 porque en algunas especialidades, las técnicas y aparatos que utilizan son un poco arcaicos. Muchas gracias por la oportunidad.”

Medicina. “Mi experiencia fue increíble. Todas las personas siempre disponibles para ayudar. Los profesores geniales. Se aprende muchísimo en términos prácticos, más de lo que aprendí en 5 años de carrera. Ahí los estudiantes ya empiezan practicando en el segundo curso, hacen exámenes completos a la cabecera del paciente, participan en cirugías, hacen urgencias. Lo único que no me gustó fue el precio de las cosas. Río es una ciudad carísima, pero apasionante! Os recomiendo muchísimo!”.

Lingua e literatura españolas 21/22. A miña estadia na UFF estivo completamente marcada pola COVID-19, pois decretaron a ensinanza virtual nesta Universidade durante todo o semestre que estiven cursando o Convenio Bilateral e, así, eu decidín quedarme na Galiza (non foi o caso doutras persoas que tamén foron á UFF). É por isto polo que pouco podo contar sobre a miña experiencia en canto a aloxamento, viaxes, eventos, etc. propios dun intercambio internacional se refire. Porén, si podo dicir que foi un bo xeito de coñecer outros modos de aprendizaxe, sistemas de avaliación e tipos de relación cos profesores dos que acostuman a darse na USC. No meu caso, a docencia foi desenfadada, moito menos formal que en Compostela, e mediante avaliación continua e traballos finais, sen exames. Agradecín bastante ámbalas dúas cousas, a dicir verdade. Por outra banda, os profesores estaban moi implicados co alumnado, aínda que si é certo que houbo algúns problemas, sobre todo ao principio do semestre, relacionados coas ferramentas online. A comunicación con eles foi boa e, en xeral, a carga de traballo que nos mandaron foi asumible, agás durante o mes de xaneiro. Por último, o tema da burocracia hai que levalo con paciencia, pero nada fóra do común.

Veterinaria. 21/22. Hubo algunos problemas con respecto a la documentación por la situación covid, sin embargo la oficina de relaciones exteriores así como los profesores de la facultad siempre estuvieron a disposición para ayudar. El ambiente en la facultad es muy bueno, con la mayoría de profesores y alumnos, y las prácticas se realizan la mayoría en la Fazenda Escola Cachoeiras de Macacu durante una semana, experiencia muy recomendada y de valor añadido, no solo por la formación práctica. La ciudad de Niterói es más tranquila y la calidad de vida muy buena, además de encontrarse muy cerca de Río. Sin duda animo a cualquier persona que se plantee conocer esta cultura y estilo de vida, más allá del intercambio académico y laboral que está garantizado.

PD. A estudantes de veterinaria, aconsello pidan prácticas en el hospital universitario, o junto a instituciones de Niterói o Río (ya sean clínicas, laboratorios...) pues hay una gran oferta de puestos y compatibilidad con las clases, pudiendo aprovechar para ganar una mayor experiencia laboral.

Universidade Federal de Sao Paulo (UNIFESP)

Medicina. “Mi experiencia en la Universidade Federal de São Paulo fue sumamente inolvidable. Allí aprendí una forma diferente de aprender y practicar medicina, por ello recomiendo, sin dudar, que quien esté pensando en realizar el convenio bilateral sea para Brasil, sea para otro país, que lo haga porque es una experiencia diferente y única y con la cual se crece mucho en cuanto persona y aún más cómo estudiante de medicina”.

Universidade do Extremo Sul Catarinense

EPS. Lugo. “Yo estudié asignaturas de Ingeniería ambiental y me parecieron muy interesantes, además hacían muchas excursiones y salidas al campo. Los profesores eran bastante buenos, se preocupaban por mí y hacían

esfuerzo para entender mi portugués. Además en los exámenes valoraban solo mis conocimientos, a pesar de a veces mezclar idiomas. Por lo que la lengua no presento ningún problema. Aunque eché en falta un curso de portugués que pese a mi insistencia no hicieron. La ciudad, Criciúma, era un poco aburrida y no tenía muchas cosas para hacer; pero está cerca de Florianópolis y de playas preciosas, como “Farol de Santa Marta” o “praia do Rosa”. Así que recomiendo escoger asignaturas para tener los viernes libres y así los fines de semana conocer otras ciudades. Lo bueno que tiene es que comparada con el resto de Brasil es más barata, y como no van muchos extranjeros la gente es muy receptiva. Recomiendo este intercambio si buscáis una ciudad tranquila, si no, es mejor Rio, Florianópolis o cualquier otra capital”.

Universidade de Fortaleza, Unifor

Ciencias da Educación. “Fortaleza en términos xerais foi un ótimo destino, si que a verdade que o proceso de intercambio e largo, difícil e ten un absurdo de burocracia, pero baixo a miña experiencia merece con moito a pena. Puntos negativos: certa inseguridade, o transporte público, certa dificultade de atopar aloxamento, e a coordinación internacional da Unifor (e realmente mala, te sentes moitas veces totalmente so) e a burocracia que non só é moita se non tamén lenta. Puntos positivos: em primeiro lugar as persoas son moito abertas, pelo xeral moito agradaveis, os paisaxes de estado do Ceara son increiveis, realmente fermosos, boa temperatura todo ano e incluso moito calor, é uma cidade relativamente barata e a experiencia única de vivir noutra pais e noutra realidade totalmente distinta, van conhecer moitos lugares increiveis e moitas persoas bem legais. Persoalmente para mim foi unha das experiencias de minha vida, o importante é ter tranquilidade, saber que é outro pais e outra realidade tendo a capacidade de adaptarse o antes posible”

Canadá

Memorial University of Newfoundland

Ciencias da Comunicación 19/20. . Memorial é un bo destino para estudantes internacionais por múltiples motivos. Tanto nas aulas, coma nas residencias estudiantís ou mesmo na cidade de St.John's respirase a multiculturalidade e a tolerancia, polo que non so é difícil sentirse coma un estraño alí, alén e case unha garantía o formar amizade con persoas de todo o globo . O inglés que falan os nativos enténdese perfectamente na maioría dos casos, e son pacientes cos estranxeiros á hora de conversar.

En relación co académico, os alumnos teñen á súa disposición unha boa infraestrutura universitaria: as facultades e edificios (todos a escasos minutos os uns dos outros e conectados por túneles de rápido acceso) ofrecen diversos servizos de apoio e entretemento ao alumnado, así como múltiples actividades para involucrarse na comunidade universitaria dunha forma que considero característica deste país. Respecto ás clases, en Memorial Univesity impártese unha boa variedade de asignaturas dun amplo rango de carreiras, e na miña experiencia, os docentes adoitan ser xente comprensiva coa que é fácil comunicarse. A saúde mental dos alumnos é algo no que se repara moito. Importante saber que o habitual é que aos estudantes de intercambio só se lles matricule de cuatro materias por cuatrimestre, para equilibrar o aspecto cultural e académico da viaxe, pero é posible inscribirse doutra máis se se indica expresamente. Recomendo especialmente vir durante o primeiro cuatrimestre, desa forma, pódese disfrutar da famosa paisaxe invernal coa cantidade xusta de frío e neve, e non ter que soportar as duras nevadas de xaneiro e febreiro.

Matemáticas 21/22. St John's é unha cidade coma Santiago, coa mesma poboación, non moi grande e na que se nota a presenza de universitarios, a inmensa maioría deles internacionais, o que che permite facer moitas amizades de calquera esquina do mundo. A universidade intenta involucrar aos seus alumnos todo o posible a través de competicións e concursos, eventos culturais, etc., e cada facultade ten a súa propia asociación de alumnos para coñecer xente ou resolver as dúbidas que poidan xurdir. Tamén existen facilidades para compaxinar traballo cos estudos, e a propia universidade proporciona ofertas aos estudantes. A docencia non cambia demasiado en metodoloxía, pero hai menor carga horaria e máis traballo autónomo. No referente á cidade, existen moitas actividades e visitas interesantes, coma museos, cervexerías, pubs e discotecas, así coma unha enorme riqueza paisaxística e sendeiros.

Entre as desvantaxes, o proceso para conseguir o permiso de estudos é lento e involucra moita documentación; o país é relativamente caro en xeral. Con todo, é unha experiencia única na que tiven a oportunidade de entrar en contacto con moitas culturas diferentes e convivir con elas; este é un resumo moi curto, pero dende logo recomendoa encarecidamente a quen o estea pensando.

Chile

Universidad Católica del Norte

Biología. “Unha universidade pequena a comparación da USC, o que tamén fai que todo sexa máis cercano. Mo ibo trato por parte de todos e diferentes métodos de ensinanza moi productivos na miña opinión. Unha experiencia que lle recomendaría a calquera.”

Pontificia Universidad Católica de Chile

Traballo Social. “He tenido la posibilidad de vivir un año en un país desconocido para mí, donde conocí a gente de distintos países y carreras que pronto se convirtieron en una 2ª familia. La universidad ayudó a la hora de conocer gente y un enfoque distinto de enseñar más práctico, basado en la realización de más trabajos y lecturas. Ha sido una experiencia inolvidable y se la recomiendo a cualquier persona con la que hablo.”

Medicina. “En conjunto a mi experiencia le pondría una nota de 10. Dejando a un lado lo personal y valorando sólo el aspecto académico: yo solamente hice prácticas en Chile, no hice asignaturas teóricas, me tocó el Servicio de Neurología, en el que no suelen recibir alumnos en prácticas así que estaban un poco perdidos, aunque el trato fue amable. En caso de escoger hacer prácticas en esta universidad recomiendo escoger Medicina Interna o Urgencias, en estos departamentos hacen los alumnos locales su “internado” y los médicos tienen ganas de enseñar, hasta te asignan a tus propios pacientes, que examinas y tratas tú mismo, con la supervisión de tu tutor. Considero importante saber que en esta universidad sólo se pueden hacer prácticas, no teoría, y que sólo pueden ser en una especialidad (creo que esto último es conversable una vez allí con los propios médicos). El tiempo lo escoge el alumno y van desde 4 a 16 semanas. Recomiendo Chile como destino 100%.”

Medicina. “Recomendo totalmente realizar un intercambio con Sudamérica. Creo que calquera destino é axeitado xa que sen dúbida o máis destacable da experiencia é a posibilidade de coñecer as diversas paisaxes que este continente ofrece. Chile en concreto é un país que recorda un pouco a Europa pero tamén mantén un arraigo propio. En canto á miña universidade, ao menos para os que queiran realizar prácticas no hospital, quizáis non é a máis axeitada”.

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

Farmacia. “Foi unha das mellores experiencias da miña vida. A universidade, con grandes profesionais e moi atentos, todo moi práctico. A xente de Chile é acollidora e a cidade de Valparaíso increíble. Recomendo 100% tanto a universidade como a cidade xa que en Valparaíso xúntanse moitos estudantes de todo o mundo”.

ETSE. “Fixen o proxecto final de carreira e tres asignaturas optativas nesta universidade. En ambos casos, a experiencia foi magnífica. O meu titor de prácticas axudoume dende o primeiro email que lle enviei e realicei un proxecto experimental sobre un tema novidoso e interesante coa axuda dunha moza que facía o doutoramento.

A organización e servizos da universidade son bos e o departamento de Mobilidade está á túa disposición para calquer percance. Por outro lado, a cidade de Valparaíso é moi especial e distinta a todas as que coñezo, recomendo moito este interambio”.

Ciencias da Educación. “Fui estudante de la Universidad Católica de Valparaíso durante un cuatrimestre y mi valoración sobre la misma es muy positiva. Desde los primeros días allí me ayudaron a gestionar el acuerdo académico, me explicaron el funcionamiento de su universidad, sus servicios...etc. Además de esto, me ayudaron a buscar alojamiento, a integrarme con el resto de alumnado de intercambio y con todo lo referente a mi nueva rutina en la ciudad (transporte, servicios, lugares de interés...) Todo esto con una trato muy cordial, cercano y cariñoso. Mi opinión sobre el profesorado en general también es positivo, ya que se mostraron comprensivos, atentos y cercanos durante estos meses; de la misma manera que el alumnado, que me ayudaron a ser una más del grupo. Animo a todo aquel estudiante que sea valiente y viva una experiencia así, ya que te da la oportunidad de conocer otra cultura, país, compañeros/as..etc. Y si lo desea y necesita ayuda o asesoramiento que se ponga en contacto conmigo”.

Universidad de los Andes

Medicina. “Una experiencia increíble de principio a fin, la recomendaría a todo el mundo. Chile es un país extraordinario, me sentí como en mi casa en todo momento. La universidad de destino se preocupó de nosotros desde el primer día al último. Además de todo esto, las posibilidades que ofrece este país para viajar por Sudamérica son muchas, por lo que todo son puntos positivos”

Medicina. “El año que pasé en Chile, sólomente puedo calificarlo como el mejor año de mi vida. Llegas perdido y aunque seas español, no entenderás palabra de chileno, poco a poco uno aprende. En cuanto a lo académico, se trata de una universidad privada, y con un sistema de evaluación continuo, esto justifica que sea una de las mejores universidades del país en Medicina, y tanto la facultad como Relaciones Internacionales siempre estarán para solucionar tus dudas. Sin embargo, lo que me llevo es la experiencia personal, viajar a lo largo del país y Sudamérica conociendo culturas totalmente distintas que te mejoraran como persona, y aún así, tener la capital, Santiago de Chile, una gran ciudad donde podrás encontrar de todo. Lo mejor de este año, la facilidad de los compañeros por conocerte y presentarte su país, se convierten en amigos de verdad, amigos de estudio, de fiesta, de viajes, de comidas... pero sobre todo te harán sentir que tu familia está allí. Lo único malo, tu último día en el aeropuerto, diciendo adiós a ese grupo de gente y a una experiencia que podría volver a repetir año tras año”.

Medicina 19/20. Yo he realizado un cuatrimestre de intercambio en sexto de medicina por lo que no tuve clases, solo interando clínico. Estuve en cuatro servicios, en cuatro especialidades diferentes y gracias a eso conocí otro sistema de salud, otra manera de trabajar y me integré en todos los servicios trabajando con los estudiantes chilenos. A nivel académico ha sido una experiencia muy enriquecedora y participativa, pero también resalto que fueron muchas horas de hospital, con horario de mañana y tarde.

Por otra parte, mi experiencia se vio modificada por las protestas sociales de Chile, que aunque fue muy interesante de vivir, también la situación académica y social se vieron alteradas con una restricción en nuestra libertad, sobre todo al inicio.

Por último, Chile es un país muy hermoso con muchos lugares que visitar y los chilenos son gente amable y extrovertida. En conclusión, le recomendaría a todo el mundo realizar un intercambio en Chile, ha sido una experiencia increíble.

Universidad Santo Tomás

ADE. « Só existe una palabra que pode describir a miña experiencia en Chile: Maravilloso. Vivir e estudar en Chile foi unha das miñas mellores experiencias que tiven na miña vida. Ademais de un país completamente desenvolvido, organizado e de persoas amables, Chile ten paisaxes abraiantes. Agradezo a Universidade Santo Tomás por darme unha calurosa benvida e tamén polos programas que teñen pra integrar ós alumnos de todos os continentes. Só podo dicir moitas grazas a todos os chilenos, especialmente o Universidad Santo Tomás, por todo o que eu vivín. Estraño o país, para min, é a miña segunda nacionalidade”.

Ciencias da Comunicación. “Tendo en conta as universidades coas que se atoparon aquí outros compañeiros (U. do Pacífico, U. Católica...), considero que a Santo Tomás está bastante ben. Dentro podes atoparte con xente de todo tipo (noutras é difícil ver alguén que non pertenza á clase máis alta), e estes son un tanto máis integradores do que sei que pasa noutras. Aínda así, non deixa de formar parte da rede de ensinanza privada, cunha clara orientación católica e, moitas veces, cun marcado tinte e enfoque autoritario e excesivamente disciplinario e ríxido por parte dos docentes e a propia institución”.

Universidad Mayor

Ciencias da Educación. “La experiencia en Chile ha sido increíble. La universidad ofrece unas instalaciones muy buenas y múltiples opciones de actividades de tiempo libre a elegir. Además el trato es muy cercano y el personal siempre está dispuesto a ayudarte cuando lo necesitas. Respecto a lo económico, Chile me pareció un poco caro, aunque depende de la comuna en la que residas”.

Ciencias da Educación. “O intercambio a Chile foi xenial. Na facultade en xeral trabállase pero lévase ben. Ademais de estar neste país viaxei a Bolivia e a Brasil e se vindes con bolsa podedes viaxar moito máis como fixeron os meus compañeiros. Por último, deciros que vos animedes porque paga a pena”.

ADE. «Recomiendo con gusto la universidad Mayor ya que se han preocupado en todo momento por los alumnos de intercambio, incluso mucho antes de llegar, te dan toda la información que necesitas y más; facilitan la relación entre los internacionales, cosa que otras universidades de Chile no hacen. Académicamente hay muchas diferencias, pero en todo caso son positivas.”

Universidad de Talca

EPS. “A universidade localízase nun campus moi bonito, con xardín botánico. Zona para facer churrasco e con numerosas esculturas. Instalacións modernas e moita actividade cultural (semana de alimentación saudable,

primavera cultural, múltiples actuacións teatrais, charlas, xornadas, etc) A universidade conta con pistas de atletismo, ximnasio, campos de fútbol e tenis, equipos de balonmán e Escola de Linguas.. Todo gratis!”

Universidad del Desarrollo

Ciencias Políticas. “Irte de intercambio cambiarache a vida, fará que comezes a valorar cousas as que antes non lles dabas tanta importancia. Encherache! No meu caso tiven a oportunidade de ir a Sudamérica. Estudiei en Santiago de Chile, na Universidad del Desarrollo, e logo viaxei por todo Chile. Bolivia, Arxentina, Peú e o Ecuador levando a cabo todo tipo de experiencias, como viaxar a dedo, ou estar nun bus 30 horas ou cruzar o deserto, visitar Machu Pichu ou conversar cun indixena boliviano a máis de 4000 m de altura.

A universidade en Chile é diferente, trátase das máis caras de alá, queda na falda dos Andes, afastada da cidade (aínda que con servizo de bus). Teñen gran acollida para os estudantes de forá, si ben, como digo é unha das universidades máis “quicas” como eles dín, e ali codearaste coa jet-set, fomentándose ademais nas clases cun alto clima de competitividade que pode ser bo ou malo. Os profesores hainos de todos os tipos é a adaptación será instantánea. CHILE E O INTERCAMBIO BEN VALEN UNHA MISA!!:)”.

Medicina 19/20. Recomendaría a experiencia do Convenio Bilateral a todo o mundo. No meu caso estiven facendo varios rotatorios de sexto, non fixen asignaturas. O enfoque das prácticas en Chile é moi distinto. O alumno é unha parte activa na actividade médica, así que hai que traballar moito pero tamén se aprende moito. A maioría das veces o estudante suple o papel do médico e logo este supervisa todo. O hospital que está asociado á UDD é público e está nunha zona conflictiva e de poucos recursos de Santiago, polo que tamén hai que adaptar a medicina aos medios dos que se dispón. Dentro do hospital varios dos médico/titores non son de agrado para todo o mundo, e a filosofía da universidade tampouco me gustaba, pero en xeral estiven contenta.

Ademais da parte académica, a vida en Chile gustoume moito. Santiago pode ser un pouco agobiante, pero sempre hai sitios os que ir e actividades que facer. A xente en todo o país é moi acollidora, así que a adaptación é instantánea. Chile ademais é precioso, de norte a sur, a paisaxe cambia drásticamente, incluso a cultura, recomendaría viaxar e nutrirse do país o máis posible. A experiencia ao completo foi marabillosa e enriquecedora, tanto profesional como personalmente.

Universidad de Concepción

Veterinaria. “Cruzar o charco...” Ó principio o medo é o protagonista, non sabes si comezar a aventura, cómo será o lugar, si te adaptarás, etc. Pero a verdade é que para mín estudar en Chile supuxo non só un aprendizaxe académico senón persoal. Estiven en Concepción, unha cidade ó sur de Chile e a verdade é que en todo momento sentínme ben acollida, a xente era incríblemente amable e cariñosa e iso axudoume moitísimo. Empapeime da cultura chilena, aprendendo deles e disfrutando das súas costumes. Ademais coñecínme moito a mín mesma, estar sola nun país tan distinto faite aprender dunha maneira increíble. Aconsello esta experiencia porque abres a mente en canto a visión que temos os europeos de latinoamérica e aprendes a ver o mundo e as relacións sociais doutra forma. En canto a información interesante dicir que o nivel de vida é máis ou menos como o galego sen embargo se mercas nos mercados a comida é máis barata. En canto o aluguer é quizais un pouco máis barato e non necesitas un seguro médico privado xa que a Seguridade Social española dispón dun

convenio con Chile (hai que tramitalo antes de ir) e ademais a UdeC dispón de asistencia sanitaria gratuita para todos os estudantes.

Medicina. “Fixen o primeiro semestre de 5º collendo as asignaturas de Pediatría, Oftalmoloxía e Dermatoloxía. Cheguei tarde porque non me avisaron de que empezaban antes que o resto pero aínda así foron todo facilidades. Non tiven problema con cursar as 3 asignaturas, organizáronme todo de maneira que puidera e os encargados das asignaturas na universidade son moi atentos. Tiven que estudar de maneira continua pero a dificultade tampouco é esaxerada, e está moi ben para aprender moito de Pediatría (a asignatura principal das que cursei). Se pretenden non estudar nada no seu intercambio non escollan Concepción. Fixen o resto que os meus compañeiros pero a xente tratoume xenial, os chilenos son maravillosos para axudar ao estranxeiro, e a vida en Concepción, non sei se foi porque tiven sorte ou que, pero foi perfecta. Á valoración da Universidade púxenlle un 8,5 pero ao meu convenio en xeral poñeríalle un 10”

Universidad Austral de Chile

EPS. Lugo. “Ha sido una muy buena experiencia para mí, tanto a nivel académico como personal, el haber participado en este Intercambio bilateral. Es una experiencia que recomiendo a todo el mundo.

Con respecto a la Universidad de destino, decir que las clases y la formación han sido muy interesantes, permitiéndome conocer mejor el sector forestal chileno, muy importante a nivel mundial, y otra forma de gestionar los recursos naturales muy distinta a la que se practica en España. El sistema educativo del país es muy didáctico, interactivo y práctico. Además, he conocido en profundidad y adquirido conocimientos sobre el bosque nativo austral, único en el mundo”.

Colombia

Universidad de los Andes

ETSE. “Recomiendo sin duda esta Universidad, es la mejor en Colombia y una de las mejores de Latinoamérica, en cuanto a la formación es espectacular tienen docentes muy bien formados que animan a que los estudiantes aprendan y participen. En cuanto a las instalaciones son muy buenas dado que es una Universidad privada. Por último, el país a mí me encantó, y personalmente recomiendo a todo el mundo un intercambio en esta universidad, debido a que uno crece tanto educativa como personalmente”

Universidad Militar de Nueva Granada

EPS. “Para mí ha resultado ser una experiencia inolvidable por muchos aspectos. Colombia es un país precioso lleno de gente muy cercana y que facilita la adaptación rápidamente de cualquier persona que llegue de fuera. Respecto a la Universidad Militar de Nueva Granada, la recomiendo al 100% a cualquier estudiante que tenga pensado realizar estudios fuera, tanto por sus docentes, alumnos, instalaciones y demás comodidades. Personalmente, el semestre que he podido disfrutar de la experiencia, he aprendido mucho, no sólo académicamente sino en muchos aspectos de mi vida. Poder disfrutar de conocer una sociedad distinta aporta muchos conocimientos a los que todo el mundo debería tener la oportunidad. Por último, decir que los trámites para la realización del convenio bilateral han sido muy cómodos tanto con mi universidad de destino como con la USC y no he tenido ningún tipo de inconveniente.”

Cuba

Universidad de la Habana

Ciencias da Comunicación. “O meu ano en La Habana foi increíble dende calquera perspectiva que se mire. A educación en Cuba é boa, aínda que nalgúns campos podan abondar sesgos ideolóxicos, non vou mentir, porén, para min o mellor da experiencia foi sen dúbida ter a oportunidade de vivir nun país completamente distinto a todo o que estamos acostumbrados, un país que vai a outro ritmo no que internet e os teléfonos móbiles deixan de ser ferramentas básicas da túa vida cotiá. Se queres un ano cheo de música, crecemento persoal, paisaxes... Cuba é unha opción inmellorable”.

Estados Unidos

California State University Monterey Bay

Psicología. 21/22. Unha experiencia inesquecible non só a nivel académico senón tamén persoal. A miña universidade de destino foi moi servicial e axudoume moito na búsqueda de asignaturas así como na resolución de dúbidas respecto aos distintos procedementos e solicitudes. A universidade ten moi en conta as necesidades dos estudantes internacionais e esforzase para facilitar a nosa integración. Moi recomendable como destino de Convenio Bilateral.

University of Oklahoma

Economía. 18/19. Mi experiencia en la Universidad de Oklahoma ha sido sobrecogedora...

No solo he aprendido sobre la cultura americana, finanzas personales, a organizarme y a resolver cualquier tipo de problema que pudiera tener, con el plus del idioma extranjero y de otro continente, si no que he conocido a gente de todos los continentes.

Me llevo a amigos de todos los lugares, he ampliado mi red de contactos y he mejorado mis capacidades lingüísticas, especialmente en francés. Si, en francés. Es gracioso porque nunca sabes lo que te depara el futuro, y a mí me tocó a un chico de París como compañero de piso durante el primer semestre, que a día de hoy, es mi mejor amigo y con el que he aprendido un nuevo idioma y mejorado los que actualmente ya sabía.

Los puntos positivos de mi estancia han sido, la posibilidad de tener acceso a los recursos de la universidad de Oklahoma, que realmente son asombrosos, el hecho de haber conocido a tantas personas de distintas culturas, países y entornos y el poder haber aprendido a valerme por mí mismo una vez más.

Los puntos negativos han sido: la inversión económica que suponía venir a estudiar a Estados Unidos. Y si, es caro, y la dificultad de enfrentarme a las largas distancias que supone vivir en un país tan grande y con un sistema público de transporte tan nefasto. En conclusión: un año de aprendizaje y diversión.

Estaré encantado de resolverles dudas a futuros estudiantes (solicitar contacto al SRE)

University of Arizona

ETSE. “Sen dúbida, o ano que pasei na Universidade de Arizona foi o mellor ano da carreira. Destaco da miña experiencia, os logros tanto a nivel académico coma persoal. Tiven profesores excelentes, bos compañeiros, en todo momento sentíme integrada e o concepto de universidade americana parece de película. Non obstante, tamén recoñezo que tiven unha carga de traballo moito máis elevada e os estudos requiriron unha dedicación continua. A nivel persoal, Tucson recibíame cos brazos abertos dende o primeiro día. Tiven a sorte de coñecer a moi boas persoas de todo o mundo, as cales tamén foron pezas clave desta vivencia inesquecible. Realmente non houbo ningún momento no ano no que non estivera feliz de estar alí, por iso, foi unha experiencia de 10.”

ETSE. “Este semestre na Universidade de Arizona foi unha experiencia moi enriquecedora para min, tanto no ámbito académico coma no persoal. Por unha parte, deume a posibilidade de coñecer un sistema educativo moi diferente, decatándome de que hai outras formas de aprender e avaliar os coñecementos. Ademais, tiven a oportunidade de atender cursos con profesores que me aportaron novos conceptos e visións. No plano persoal, foi unha experiencia de maduración, disfrutando da independencia que da estar nun país estranxeiro sen

coñecer previamente a ninguén. Tamén puiden disfrutar de culturas e tradicións que non coñecía, non só americanas senón de todos os países dos que coñecín xente. En xeral, é un viaxe totalmente recomendable, que me encantaría ter a posibilidade de repetir”.

University of Maine

ETSE. “Gente amable, y lugar tranquilo. Para mí Orono es ya mi segunda casa. Pese a lo que se pueda tener como idea preconcebida los americanos son gente muy amable y dispuesta siempre a ayudar. En el estado de Maine no hay grandes ciudades ni mucha gente, lo que hay es mucha naturaleza, pueblecitos pequeños y tranquilidad. Para mí no podría haber sido más relajante. Hace frío, sí, hay que llevar abrigo pero el otoño es la época más bonita en Maine. Equipo de fútbol, hockey, animadoras, mascota...todo igual que en las películas, además, la universidad está muy cerca de la casa donde vivió Stephen King que en Halloween la adornan muy bien!!”

EPS. Lugo. “El campus de Orono es el mayor del Estado de Maine, con unos 10.000 estudiantes. Se encuentra en una isla en medio del río junto al pueblo de Orono, que es minúsculo. Si te gusta la naturaleza, correr, la piragua, pasear, etc. Maine es tu destino, si quieres experimentar una ciudad americana, bares, fiesta... Mira otra universidad que esta no es a la que quieres ir. La universidad dispone de todo cuanto puedas necesitar en cuanto a instalaciones, especial mención al gimnasio y al centro de aventura (Maine Bound), que tiene rocódromo y alquilan material de aventura a un precio muy razonable. Alojamiento: recomendacion personal vivir si es dentro del campus en Patch o DTAV, son apartamentos dentro del campus, en ellos cuentas con cocina y puedes ahorrar bastante dinero en comparación con pagar un “mealplan” ilimitado. Para ello tienes que ser de tercer curso o superior, sino iras a alguna de las residencias. Una recomendación para irte de intercambio a EEUU: vete con 21, sino ni entrar en un bar, alquilar un coche, etc.. En resumen: Maine es un sitio perfecto si te gusta la naturaleza. Dificil moverse si no es alquilando coche (imposible menores de 21, muy caro de 21 a 25) salvo a Portland y Boston, a donde hay un autobus directo. Que ver: New York, Boston, Portland (poco rato), Parque Nacional Acadia (muy bonito), Baxter State Park (salvaje)”

University of New Mexico (UNM)

Ciencias da Comunicación. “A UNM é académicamente impecable, os mestres son moi bos e as infraestructuras inmellorables. Albuquerque é unha cidade tranquila, onde a xente é bastante máis aberta que no resto do país. Porén, é importante engadir que houbo gastos educativos extra dos que non fora informado, tales como taxas ou libros de texto obrigatorios para cada materia, desta maneira, só coa bolsa pode non ser suficiente. Animo a ir a calquera que queira descubrir a experiencia dunha universidade estadounidense e librarse un rato da choivo compostelá (isto é o deserto!)”

University of Wisconsin Milwaukee

ADE. “La experiencia de haber estado estudiando un cuatrimestre en Milwaukee ha sido excepcional. Allí tuve la oportunidad de conocer gente increíble de todos los lugares del mundo, viajar a varias ciudades de USA y mejorar el inglés muy rápidamente. Es una cultura totalmente distinta que merece la pena conocer; las clases en

la universidad así como las instalaciones, son excepcionales. La única pega que pongo es haber ido sólo un cuatrimestre!"

ADE. "A miña experiencia na Universidade de Milwaukee foi increíble. Grazas a este ano estudando no estranxeiro fun capaz de mellorar o meu nivel de inglés, coñecer a outros estudantes tanto americanos como internacionais e descubrir unha cultura nova. Ao mesmo tempo tamén tiven a oportunidade de viaxar a distintas cidades nos Estados Unidos. Recomendo moito a universidade de Milwaukee tanto polo seu profesorado moi cualificado como polo coidado e atención da oficina de estudantes internacionais que fixeron a miña estadia moito mas agradable."

Albany College of Pharmacy and Health Sciences

Farmacia. "Recomendo moito esta experiencia aos estudantes de Farmacia que poidan participar neste programa, xa que da a oportunidade de gañar soltura co inglés, ao mesmo tempo que coñeces un sistema educativo distinto, e unha cultura diferente. A acollida tanto por parte da universidade coma dos meus compañeiros for increíble, e sempre sentín que teño a quen acudir en caso de necesidade. As clases, tendo un nivel mínimo de inglés lévanse ben, xa que están basadas en avaliación continua, o que facilita moito o traballo e obter bos resultados. Recomendo vivir na residencia da universidade e non nun piso, por comodidade e porque permite coñecer máis xente".

Farmacia. "Para mí fue una experiencia muy enriquecedora. Puesto que vais a ser los únicos alumnos de intercambio, vas a estar continuamente hablando en inglés, con lo cual vas a aprenderlo sí o sí. Respecto a la carrera, el curso es medianamente fácil si estudias a diario, allí todo es evaluación continua por lo que si estás acostumbrado a pegarte el atracón un mes antes te va a costar al principio, pero todo es acostumbrarse. Respecto a los americanos, en general son muy distintos, por lo que seguro que tardas un tiempillo en adaptarte y acostumbrarte a su cultura, pero no te preocupes, al final harás muy buenos amigos. Pese a que Albany puede ser la ciudad más aburrida de este planeta, estás a 2 horas y media de NYC, a 5 horas de Boston, a 8 de Montreal y a 10 de Washington, por lo que aprovecha para viajar al máximo! En el tema precios, el nivel de vida es más caro, por lo que estima que una compra en el supermercado te va a costar el doble que en España, y seguro que la única fruta que compras son plátanos (costando una manzana un dólar te lo puedo asegurar ja, ja) Recomiendo esta experiencia si lo que buscas es aprender inglés, tener buenas notas y vivir el sistema educativo y la cultura americana desde dentro. Si piensas que vas a estar de fiesta todos los días hasta las mil, mejor vete de Erasmus!"

Farmacia. "Estou cursando 4º de Farmacia no ano 2013/2014. Creo que este destino é moi recomendable para calquera que planea mellorar o seu inglés. A xente é moi amigable e é relativamente fácil atopar asignaturas para o acordo de estudos posto que son moi parecidas as que cursamos en Santiago. Recomendo a opción de vivir nas residencias do campus, posto que é difícil atopar un apartamento amoblado e é moito mas cómodo e non excesivamente caro."

University of Miami

ADE. “Experiencia increíble. Universidad de película tanto en instalaciones como en sistema educativo. Vida en el campus increíble Ayudas en todo momento por parte de mi coordinador para elegir las asignaturas y ayudas por parte de la ORE en temas de documentación”.

México

Universidad de Veracruzana

Economía. “Evidentemente, é un contraste bastante grande pasar de Europa a América Latina. Pero a vida é moi sencilla e máis barata, un acomódase rápido. A universiad Veracruzana ten un nivel académico máis baixo que a USC en xeral, pero apréndese outras cousas que non che enseñan en Europa digamos. O melhor é que a UV ten un servizo moi bo en canto ás relación exteriores. O equipo de movilidad da UV está composto por persoas maravillosas, sempre dispostas a axudar e das cales costará moito despedirse unha vez remates os estudos aquí. En resumo, unha experiencia diferente pero moi boa ó mesmo tempo.”

Universidad de Sonora

Medicina 18/19. Mi recomendación para realizar el convenio bilateral en México es de 10/10. Los mexicanos son personas muy felices y amables, independientemente de sus condiciones de vida y por eso puedes siempre contar con ellos para todo lo que necesites. El primer semestre (Agosto-Diciembre) es el mejor para hacer movilidad pues coges los 3 mayores festivales mexicanos (Independencia, Día de Muertos y Revolución).

Me han aconsejado a viajar en la semana de 31 Oct – 2 Nov hasta el centro/sur para las fiestas tradicionales como se ve en la película Coco y recomiendo mucho. La oficina de movilidad organiza un viaje por semestre para conocer otros lugares de Sonora (nos tocó la ruta del río Sonora, pero también hay lugares preciosos como el desierto de Pinacate, el puerto y playas de San Carlos, el pueblo mágico de Álamos, etc).

Si tienes oportunidad de conocerlas y otros lugares místicos, ancestrales y naturales de México, estoy segura de que quedarás enamorado/a de su cultura y de su gente para siempre. Hermosillo es una ciudad pobre, con mucha influencia americana en su estilo de vida, usan bastante el coche ya que los buses no funcionan muy bien (por lo menos hay Uber de confianza) y las distancias son muy largas en la ciudad para caminar. Su estilo de vida se influencia mucho con el clima, se quedan bastante en sus casas y hacen fiestas particulares en vez de salir para las terrazas o bares (pero si hay algunas discotecas).

El clima desértico con altas temperaturas en verano (~50º/30ºC) y muy bajas a partir de enero no favorece el estilo europeo que tenemos de salir a la calle frecuentemente, pero fácilmente te acostumbras. México tiene una gastronomía muy rica y variada y en Hermosillo lo más típico son los tacos de carne asada. La gente hace sus compras en los hipermercados de la periferia, no habiendo mucho comercio local (panaderías, carnicerías, tiendas, etc).

El coste vida sale un poco por los bordes si quieres tener el mismo confort que tenemos aquí, pero tienes siempre la posibilidad de ahorrar, si te conformas con lo que hay. En la escuela de medicina he tenido todo el apoyo y arreglos que han podido hacer (horario, fechas de examen, etc) para que yo cumpliera con las materias y objetivos del acuerdo de estudios, además estaban muy orgullosos por recibir alguien de España. Las clases son casi todas presentadas por grupos de alumnos, hay trabajos pequeños y exámenes periódicos, lo que te hace llevar todo al día, pero es menos pesado al final (hay pocas materias con examen final).

Algunos compañeros pueden tener una mentalidad un poco cerrada por no estar acostumbrados a recibir gente de Europa, pero en general apoyan bastante y te ayudan a adaptar y al final son muy curiosos respecto a nuestro continente.

Aconsejo a llevar ropa adecuada a clima (algodón) y los estudiantes de medicina andan siempre de blanco en las clases de la uni y hospitales. Aconsejo también a llevar tus medicamentos, productos personales y repelente DEET 50 pues hay mucha cosa que no hay allá. Cuanto a la seguridad, en Hermosillo no vas a tener problemas. Nunca me he sentido amenazada en la calle, aunque había tiroteos entre carteles. Debido a eso, he visto muchos heridos de balas y golpes en las prácticas de Urgencias y he aprendido muchísimo, pues hay poco personal y trabajo de sobra.

No tendría esa oportunidad si no saliera de España. Hay que tener en cuenta que estas personas no se meten con la gente, solo entre ellos, además respetan mucho los médicos. Hay que evitar salir de noche por las calles solas, nunca llevar cosas de valor y todos esos consejos de seguridad que la gente local es tan paciente en explicarte. Así que, si tienes cierto cuidado y sentido común, no va a pasar nada en Hermosillo. En resumen, si tienes ganas de ir para México, Hermosillo es segura y merece la pena. Acabas descubriendo una zona maravillosa, con una cultura muy propia y distinta del resto México tropical debido al ecosistema desértico, aprendes a vivir “fuera de la caja”, conoces gente fenomenal y te quedas con amistades para toda la vida. Yo haría todo de nuevo si pudiera.

Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP)

Psicología. 18-19. "Experiencia 100% recomendable. Tanto a universidade como a facultade propia de psicología prestaron axuda en todo o que fora necesario, así como preocupándose continuamente por que tiveramos a mellor estadía posible. A pesar de todo o que se escoita de Mexico a cidade de Puebla é bastante segura e nunca tiven ningún tipo de altercado. É unha experiencia totalmente recomendable a nivel académico e cultural."

Medicina. “La universidad de destino fue flexible y comprensiva a la hora de realizar el acuerdo académico y el horario. Siendo posible realizar todas las materias que se habían comprometido con anterioridad. Recomiendo esta universidad como destino de intercambio”..

Universidad Iberoamericana

Ciencias Políticas. 17-18. Tras mi primer intercambio en Perú, decidí alargar mi estadía a México. A día de hoy, ya he rematado mi intercambio oficial, pero me quedé en México de tanto que me ha enamorado el país.

México es caos, es música, es alegría, mariachis, nopales, tacos, quesadillas, pero es su gente que lo hace tan lindo. Desde que te despiertas hasta que te duermes, desde el señor que vende tacos a los profesores, todo el mundo esparce buen rollo. La universidad me ha parecido la mejor en la que he estado, su metodología es muy humanista, los profesores son muy buenos, te acabarás despidiendo con abrazos!

A quienes cursen una carrera similar a la mía, os recomiendo la asignatura de Genocidio y Crímenes de la Humanidad, en la USC no se ofrece ninguna parecida y los profesores que la imparten son de lo mejor. Lo que más me ha gustado de la Ibero es que los profesores se dedican a la docencia a tiempo parcial, su profesión principal puede ser en el Tribunal Internacional o en una comisión de derechos humanos, como me ha tocado a mí, con lo que la perspectiva que te darán será muy valiosa.

Además, las instalaciones de la Ibero son impresionantes, durante mi estancia tomé clases de tenis diariamente e hice uso del gimnasio, es una gran suerte, todo es gratuito y los profes son muy buenos. En cuanto al alojamiento, yo viví en Condesa (centro de la ciudad) durante un semestre y decidí vivir cerca de la Ibero el segundo. Las dos experiencias han sido muy buenas.

La Ibero está situada en Santa Fe, es un centro financiero de la ciudad y no parece México, sino Europa, tienes gym y piscina en todos los edificios y todo es muy cómodo. Si por el contrario, te apetece vivir más México, elige Condesa o Roma Norte, te despertarás con el ruido de los vendedores de tamales por las mañanas pero será todo una experiencia. :)

En cuanto al costo de vida, Ciudad de México es cara, sobre todo si quieres vivir bien y viajar a la vez, te harán falta entre 600 y 700 euros mensuales para poder disfrutar tu estadía.

Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

Ciencias da Comunicación. “Ir a México me permitió estudiar en una muy buena universidad, adquirir una visión más global del mundo, viajar por un país apasionante y conocer a gente maravillosa.”

Medicina. “Realicé dos rotatorios de 6º en el Hospital General de México D.F. Fue una experiencia interesante, ya que la sanidad pública es totalmente distinta a la que tenemos en España. Recibí muy buena atención por parte del personal médico, y los pacientes colaboran mucho con los estudiantes. Puedes explorarlos e interrogarlos todo lo que quieras.”

Xeografía e Historia. 09/10 “Chámome Miguel e no curso 2009-2010 fixen un intercambio bilateral cunha universidade mexicana. Foi unha moi bóa experiencia tanto académica como persoal. Recomendo sen lugar a dúbidas estudar na Universidade Nacional Autónoma de México (UNAM), unha das universidades máis importante de América Latina. Os seus programas académicos son de alta calidade e ademais está situada nun entorno moi agradable, coñecido como Cidade Universitaria. A Cidade de México pois coma toda grande cidade ten os seus problemas: tráfico, contaminación e en ocasión certa inseguridade pero un pode levar a cabo unha vida normal tranquila. Asemade é unha cidade de contrastes, moi dinámica e cunha gran oferta cultural. Fai uns meses voltei a México para traballar e investigar. Se alguén precisa dalgunha información non dubide en contactarme por mail”.

Universidad La Salle

Farmacia. “El intercambio fue una experiencia única tanto a nivel académico como personal, conocí a gente maravillosa, mis compañeros y los profesores me hicieron sentir muy integrada desde el primer día. El sistema era muy diferente, pero pude aplicar de forma más práctica todos los conocimientos adquiridos hasta ahora en la USC y ampliarlos en la universidad de destino.

Profesionalmente fue muy enriquecedor porque tuve la oportunidad de realizar unas prácticas profesionales en unos de los hospitales más prestigiosos de México, lo que puede darme la facilidad de poder trabajar en un futuro en ese país.”

Universidad de Guadalajara

Medicina. “Académicamente hablando, un intercambio es toda una experiencia. Estuve de prácticas en el hospital civil Fray Antonio Alcalde, un hospital público muy antiguo (1794), en el que si realmente quieres aprender y practicar, un par de manos son siempre bienvenidas. Todo depende de tu iniciativa y predisposición;

puedes ayudar en procedimientos básicos, cirugías, consultas, planta... y lo que más me gustó es que aprendes a tratar con el paciente y a defenderte en el hospital. Y qué decir de la experiencia personal.. es una oportunidad que si te la puedes permitir, debería estar prohibido dejarla pasar. Repetiría sin dudar!!” .

Filoloxía. “México é un país cheo de xente acolledora e xenerosa e moito máis seguro do que poida parecer dende España. O lado administrativo da UDG deixa moito que desexar, pero vale a pena por coñecer un sistema educativo moi diferente ao noso, moito máis práctico e con moita máis interacción entre alumnos e profesores”

Medicina. “Disfruté mucho de la experiencia fue una oportunidad única para conocer una nueva cultura, personas de diferentes partes de todo el mundo y para viajar y conocer lugares increíbles. A pesar de que al principio pueda asustar un poco la distancia y el país, en ningún momento me sentí insegura y pude disfrutar con total tranquilidad así que recomiendo mucho esta experiencia!!

Universidad de Guanajuato

Traballo Social. “A experiencia do intercambio foi algo que so puiden conseguir grazas a USC e a meus pais. É una experiencia que todo o mundo ten que facer. Dá medo marchar para outro país sen conocer a ninguén, sabendo soamente o que sae na televisión e ca cabeza chea de tópicos, pero realmente ao chegar alí daste conta de que vai ser unha experiencia maravillosa que che serve para madurar, coñecer xente e amigos para a toda a vida, saber o que é realmente a vida cos seus pros e cos seus contras, ser responsable, intuitivo, e moitas cousas máis que hai que descubrir. Con isto, animo a todo mundo a que faga o intercambio. Non o dubides. É una experiencia inolvidable.”

Universidad Autónoma de Querétaro

Medicina. “A miña estadía na UAQ foi una experiencia maravillosa; tanto os estudantes como o persoal administrativo e os profesores sempre estaban dispostos a axudar no que fixera falla. O profesorado en xeral é moito mellor docente que na USC. As prácticas de Medicina están moi ben organizadas alí, se implica moito máis ao alumno que na USC e apréndense moitos procedementos. A cidade de Querétaro é unha das máis seguras de México, é relativamente pequena e está situada no centro dun país con moitísimas cousas que coñecer e unha xente xenial que fai que non queiras marchar de alí”.

Medicina. “Mi experiencia en Querétaro y en la Facultad de medicina de la UAQ fue la mejor decisión que tomé en los 6 años de mi carrera. El estado de Querétaro es uno de los más seguros de México (yo nunca tuve ningún problema en cuanto a seguridad) y la ciudad es muy accesible y tiene mucha vida cultural y de ocio. Además, la gente es muy abierta y siempre está dispuesta a ayudarte. En la facultad estuve muy contenta, tanto pos las clases teóricas como por las prácticas, en las que aprendí mucho. Los docentes son realmente buenos y mis compañeros fueron estupendos. Sin duda, volvería allí y lo recomendaría a quien quiera vivir México de verdad, más allá del turismo típico.”

Universidad Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP)

Medicina. “Fue una experiencia muy enriquecedora y gratificante. Las prácticas de Medicina en esta universidad están muy bien, gracias a la infraestructura, el material y los medios con los que disponen. La gente es muy acogedora y, si se aprovecha la experiencia, se aprende mucho ya que tienen un sistema de evaluación diferente a la USC que, bajo mi punto de vista, te enfoca más hacia las cosas importantes de cada asignatura. Además, Puebla es una ciudad que está en el centro de México, muy cerca de México D.F., lo cual resulta ser una situación más que favorable para los viajes que se quieran llevar a cabo. En resumen: una experiencia muy recomendable”.

Dereito. “Es una experiencia altamente recomendable, la Universidad cuenta con todas las comodidades, servicios y ayudas necesarias para integrarse perfectamente, así como la gente de allí que es muy acogedora. El país, y en concreto Puebla es un estado tranquilo y seguro. No dudo en recomendarlo, la vida allí es barata y viajar, aunque son distancias muy largas y solo teníamos los fines de semana, es lo mejor que se puede hacer para conocer el país y aprender de todas sus costumbres. Las clases son de asistencia obligatoria y hay “exámenes” todas las semanas, pero no es nada negativo, al contrario.”

Universidad Anahuac Mayab

Medicina. “La experiencia del convenio bilateral la considero muy gratificante, en ella el estudiante se nutre de una nueva cultura y puede realizar una parte de su carrera fuera de Santiago. Se la recomiendo encarecidamente a mis compañeros”

Ciencias Políticas. “Animo a todo el mundo a que se aventure a esta experiencia. Es una nueva cultura, un nuevo país, gente nueva, un sistema diferente... Se aprende mucho de lo desconocido. Quien pueda, que lo experimente!”

Medicina. “Tan sólo tengo 100 palabras para convencerlos de que hacer un Intercambio Bilateral será una de las mejores experiencias de vuestra vida tanto personal como profesionalmente. Podéis tener muchas razones por las que os de miedo lanzaros a esta aventura como por ejemplo que sea un país aparentemente peligroso, que estéis muy lejos de vuestro hogar o que igual no os convaliden las asignaturas...pero os diré que son todo tonterías y tonterías, yo estuve en la península de Yucatán, México y fue increíble poder combinar clases y prácticas de medicina con pequeñas escapaditas a lugares exóticos gastando lo mismo al mes que en Santiago. No sé cómo explicaros pero es algo que influirá en vosotros toda la vida. Ahora soy residente de segundo año y aún me sigo acordando mucho de todo aquello. Yo os recomiendo Mérida, es una ciudad tranquila cerca de la playa, segura y de los lugares más turísticos y escondidos de México, la Universidad nos acogió muy bien desde el primer momento y nunca sentí miedo. Podéis hacer muchas cosas si queréis, desde atender partos a ir a la consulta de Dermatología, solo tenéis que proponerlo. A mí me parece el lugar perfecto, pero elijáis lo que elijáis vais a estar genial, os lo aseguro. En serio, no dejéis escapar este tren porque como leímos en una pared al llegar a la Universidad Mexicana: "ATREVERSE ES LA CLAVE DEL ÉXITO"

Ciencias da Educación. “La universidad no está preparada para alumnos de intercambio, para empezar, cuando llegamos nos impusieron un uniforme que debíamos comprar y no se preocuparon en buscarnos alojamiento, sigo esperando por la cartera de viviendas que supuestamente nos iban a facilitar. Solo hay un servicio de transporte hasta la universidad el cual es insufrible, caro y de horario limitado, todos los alumnos locales acuden en sus propios coches. Las prácticas ofertadas a los alumnos de intercambio son incompatibles ya que están en la otra punta de la ciudad, la cual es enorme y el servicio de transporte urbano ayuda poco. Algunas veces muestran una total despreocupación hacia nosotros, no se nos avisa de cambios de horarios o se olvidan de proporcionarnos alguna información en algunas materias. Las fechas de los exámenes van surgiendo, incluso los finales que no se publican hasta una semana antes, lo que no permite planificar muchos viajes. Es una universidad de fuerte carácter católico. Internet casi nunca funciona en la universidad. Los puntos buenos son la amabilidad de los estudiantes y de la mayoría de los profesores y personal de la universidad que están altamente cualificados para sus tareas de maestros, aunque el nivel tan bajo de los alumnos mexicanos no permite que estos desarrollen todo su potencial”.

Medicina. He vivido 5 meses en la ciudad de Mérida, México, la ciudad más segura del país. Este sitio está muy bien para cualquier estudiante pues cuenta con tres organizaciones con casas para los estudiantes, eventos, viajes y fiestas. Nunca te aburres pues hay mil cosas que conocer. Yucatán es una península con más de 7000 cenotes (cuevas profundas con agua en las que te puedes bañar), con muchas ruinas maya para visitar, grutas, playas paradisíacas.... Para mí, México es el país más bonito en el que he estado y he recorrido 11 estados, todos merecen la pena. Aunque, es verdad que fuera de Mérida hay que tener más cuidado. Eso sí, de abril a octubre se suda todo el día sin apenas moverte y hay bastantes mosquitos pero las casas tienen piscinas a precio de una habitación en Santiago o por menos.

Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM)

Medicina. “É una experiencia moi, moi recomendable a nivel personal. Aínda que se ides escoller México eu non voltaría decantarme por Toluca xa que coma cidade é moi difícil de vivir nela. Inseguridade, tráfico, poucos lugares de ocio e sobre todo é una cidade moi industrial. Hai moitos outros lugares de México que teñen moito máis que ofrecer a un estudante. En canto a Universidad, ten un sistema de prácticas moi ben plantexado que te permite adquirir moita práctica e en canto ao estudo teórico, é un estudo baseado en bibliografía pura. Sen máis, recomendolle encarecidamente esta experiencia a todo o mundo, pero informándose do país, a cidade de destino e a universidade previamente. Sorrisos”.

Universidad Panamericana

Psicología 21/22. A experiencia de intercambio foi moi satisfactoria. Non entanto, a universidade de destino era relixiosa e os contidos estudados estaban moi sesgados pola relixión. Polo tanto, recomendaría aos estudantes que están pensando en realizar un intercambio que teñan en conta esto e procure una universidade laica para que a súa formación sexa o máis científica posible. Quitando isto, considero que foi una experiencia moi enriquecedora a cal recomendó completamente.

Psicología 21/22. Al realizar el intercambio los alumnos de los años siguientes deberían tener en cuenta que la psicología en ciertas universidades de México está únicamente centrada en el aspecto clínico de la misma, también fijarse bien en que la universidad no sea católica ya que esta es privada y católica, pero es algo que no se deja muy claro en la página de la misma.

Universidad Autónoma de Baja California

Psicología 21/22. La experiencia de realizar un Convenio Bilateral tanto a nivel académico como a nivel individual ha sido una experiencia muy enriquecedora, la universidad siempre ha estado apoyándome durante todo el proceso y todos los tramites que he necesitado hasta llegar al país de destino y en el país de destino me he sentido muy acogida por su comunidad. Me he enriquecido de una nueva metodología y nuevo plan de estudios y he aprendido mucho de cómo se llevan a cabo las clases en otro país. He podido viajar compaginando mis estudios y aprender mucho de la cultura y los lugares que ofrece México. Una experiencia que recomendaría a cualquier estudiante.

Relacións Laborais e Recursos Humanos 21/22. Dende o primeiro día o trato por parte da universidade de destino foi inmejorable. A experiencia foi única, coñecín a moi boas persoas e as experiencias culturais foron increíbles. En resumo, recomendo ao 100% escoller México como destino para realizar o intercambio.

Perú

Universidad de Lima

Ciencias Económicas e Empresariais. 18/19. "Da un poco de vértigo cuando decides cambiar de país, y más si es destino a el Perú. Lima, ciudad densa, en parte caótica y saturada. Pero sin duda, venir a el Perú es de lo mejor que se puede hacer, y más en este momento de nuestras vidas. Es un país que te llenará como persona conociendo la experiencia de su gente, te permitirá conocer de las cosas más bellas provenientes de la "pacha mamma", descubrir una cultura que te absorbe hacia la curiosidad y una gastronomía de escándalo. La Universidad de Lima, es magnífica en cuanto a infraestructuras. El personal es super atento y siempre está a tu disposición. Las clases son de máximo 30 alumnos. La asistencia es obligatoria, y hay mucho trabajo diario, lo que te permite llevar los cursos al día. Hay mucha variedad de materias, y de horarios. Sin duda, una de las experiencias de la vida que muchos deberían vivir para descubrir mundo, y descubrirse a uno mismo. "

Ciencias da Comunicación 18/19. " Como experiencia ha sido increíble y la verdad que la Universidad ha sido un punto importante para ello. Siento que durante todo este año he aprendido mucho y me he formado cara al futuro profesional, ya que en esta facultad muchos de los cursos se mueven por talleres, esto es, grupos con los cuales salen a grabar etc. Por ello, los estudiantes de Comunicación están constantemente practicando y trabajando de un modo muy similar a lo que sería trabajar una vez hayas finalizado la carrera.

Estar constantemente practicando mientras interactúas y aprendes de paso a trabajar con distintos tipos de personalidades te hace crecer como persona y desarrollarse también en el ámbito profesional. La acogida por parte de los compañeros de la facultad ha sido realmente buena y la relación que existe entre el profesor y el alumno es aplaudible. Aquí no somos un número, sino que más bien existe la preocupación por parte del profesor o el JP (jefes de prácticas) para que lleves todo al día, ya que existen los parciales y en mi caso, desde las primeras semanas grabaciones. Considero, por lo tanto, que este seguimiento que al fin y al cabo lo tienes que hacer tú mismo porque si no te quedas atrasado, es importante y súper relevante para la formación que recibes, a diferencia de la USC, donde la gran parte de la materia te la juegas en la nota del examen final."

Pontificia Universidad Católica del Perú

Ciencias Políticas. 16/17. He disfrutado mucho mi estancia en Lima, aconsejo vivir en Miraflores para disfrutar de los paseos por el malecón, cuyas vistas al océano son impresionantes en verano. La universidad me ha parecido buena, aunque aconsejo tener precaución a la hora de elegir las asignaturas a cursar y a poder ser, concentrarlas en tres días a la semana. A priori, te parecerá que está lejos del centro, pero una hora en bus no es tanto para ciudades tan grandes. Me quedo con el exquisito ceviche peruano y su gastronomía en general. Seis meses han dado para mucho viaje por el país que me ha parecido el más original de los que he visto hasta ahora para la encomienda. Para que tu llegada no sea demasiado caótica, descárgate Uber antes de llegar al país. Te aconsejo que vivas en un buen barrio y que no intentes ahorrar en este tema, pues tu estancia se verá afectada por este factor. Lima no es una ciudad muy cara, con 500 euros al mes podrás vivir bien. A diferencia de mi segunda estancia de intercambio, lo que más me ha gustado hacer en Perú ha sido viajar. Has de saber que es uno de los tres únicos países del mundo que cuenta con montaña, selva, desierto y playa a la vez: aprovéchalo!

Enxeñaría Informática. “Experiencia obligatoria! A universidade xenial, moi boa infraestrutura e os profesores moi amables. Asistindo a clase e traballando na casa un pouco apróbbase fácil. A pesar do tráfico e do ceo gris, Lima é unha gran opción”

Universidad Nacional Mayor San Marcos (UNMSM)

Farmacia. “Mis profesores han sido muy buenos enseñando, se nota que quieren que sus alumnos aprendan, y mis compañeros han sido muy buenos conmigo, siempre dispuestos a ayudarme. Ir a clase es obligatorio y casi siempre mandan tarea. Vas a aprender un montón pero vas a trabajar mucho también. Eso sí, casi seguro que apruebas todas luego. Le doy un 8 y no un 10 porque tienen un muy bajo presupuesto en laboratorio”.

Medicina. “No meu intercambio a Perú, partíamos sen expectativas dado que ninguén de Medicina fora a esta universidade antes. A recepción e acoxida alá foi mellor do soñado sobretudo a amabilidade do persoal e a calidade da atención, que sempre se reflicte nunha mellor formación. Perú como país en si xa constitúe unha experiencia de suficiente nivel, sendo un destino plural e dende a perspectiva histórica e social moi moi interesante. Se ademais acude un buscando viaxes de natureza e montaña é o destino perfecto. A título xa da miña carreira, recomendaría a realización das máximas prácticas de hospital posible, xa que a medicina que alá practican é ben diferente a dos países occidentais”.

Xeografía e Historia. “He comprobado que el Perú, en general, es un buen lugar, la gente es muy afectiva y acogedora, y más si el entorno es el universitario, donde todos se ofrecen a ayudar en lo posible, desde la oficina de cooperación hasta el último compañero del salón, pasando por profesores y demás funcionarios. La experiencia es muy enriquecedora, se aprende a madurar al estar tan lejos y de forma independiente, lo recomiendo al 100%. Perú es lo máximo, siempre con sus precauciones, claro”.

Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo (USAT)

Ciencias da Educación. “A experiencia no Perú foi inmejorable. A nivel académico adquirín moitísimos coñecementos novos, probablemente favorecido polo diferente sistema educativo: é importante a participación, colaboración entre alumnos, o contacto co docente, etc. A relación entre alumnos é moi boa tamén. Ademais ofrecen moitísimas oportunidades ós alumnos estranxeiros: fixen voluntariado e axudei a impartir clase na universidade dúas horas á semana. Ó haber moi poucos estudantes extranxeiros, tódolos amigos que fixen foron peruanos, o que multiplicou por cen o aproveitamento do convenio. Chiclayo non é unha cidade demasiado fermosa, pero sí é tranquila e permite coñecer un país maravilloso. Áltamente recomendado”.

Dereito. “El ir a la ciudad donde se encuentra esta universidad, Chiclayo, supone un gran cambio frente a Santiago, pero aun así es muy acogedora y la gente es más que amable, respecto a la universidad, tanto el trato con profesorado, dirección y con los compañeros, es increíble, recomiendo y mucho este destino, eso si teniendo en cuenta que vas a una ciudad de Sudamérica, no a una europea”

Ciencias da Educación. “O intercambio é unha experiencia que marcará toda a túa vida. A posibilidade de coñecer a cultura dun novo país (desenrolado ou non desenrolado), xenera unha aprendizaxe completa a nivel académico e persoal. Recomendoa ó 100%, sempre ca persoa interesada teña un interés por madurar, coñecerse a sí mesmo e integrarse na cultura do país visitado. E sobre todo, moito coidadiño que vos guste moito. Senón, correde o perigo de quedarvos. Sempre decisións con sentidiño, jejeje!”

República de Corea

Kyung Hee University

Filoloxía. 18/19. "O meu intercambio en Corea foi unha decisión pouco común, xa que o fixen tras completar os créditos necesarios para graduarme na carreira. Aínda que tiña medo de "quedar atrás" do resto da xente, dinme conta de que non todo o mundo segue o mesmo camiño. Este ano extra permitíume non só ampliar o contido da miña carreira, senon tamén formarme en Estudos Coreanos e Ciencias Políticas, campos que me interesaban desde fai moito, pero que non puidera estudar máis que pola miña conta. Ademáis, conseguín avanzar no estudio do idioma coreano (o meu obxectivo principal para facer o intercambio). Grazas ás experiencias deste ano, conseguín unha beca para seguir formándome como traductora literaria. Por outra banda, no personal, foi un dos mellores cursos que recordo."

Economía 20/21. Na miña estadía en Seúl aprendín moito tanto a nivel académico como cultural. Foi a miña primeira experiencia en territorio asiático. Mesmo se pola Covid houbo numerosas limitacións recomendo este convenio sen lugar a dúbidas. O inglés é suficiente para seguir as clases pero aconsello para futuros estudantes de intercambio aprender polo menos o básico de coreano, controlar os chopsticks, e levar ganas de estudar antes de marchar.

Hankuk University of Foreign Studies.

Filoloxía 21/22. Esta universidade está especializada en linguas extraxeras por lo que la oferta de asignaturas es muy amplia y tienes varios programas de intercambio de idiomas entre estudiantes. En general la universidad está muy bien organizada y resuelven cualquier problema rápidamente. La recomiendo como una muy buena experiencia.

Suiza

Universita della Svizzera Italiana

Enxeñaría Informática. " A cidade pequena pero xenial, preciosa, coñeces a moita xente de moitísimos países diferentes. A universidade moi ben, os profesores moi agradables, ben organizada, pero hai que estudar bastante."

Enxeñaría Informática. 21/22. The only destination university for my Degree is Università della Svizzera italiana, located in Lugano (Ticino). It is the canton located most to the south of Switzerland, bordering Italy, so it was quite expected the official language to be Italian. Its lifestyle, weather and habits are quite similar to the northern part of Italy. Additionally, I was already in Switzerland some years ago (although in the French part, in Gêneve), so I already had a beforehand experience.

Traveling to Lugano. To arrive in Lugano, I was pretty lucky as my airport (SCQ) has direct flights to Milan-Bergamo airport, which definitely helps). However, I have to take a bus to Milano Centrale train station, to then get on a train to the city. If there is a choice, I would prefer to go to Milano-Malpensa airport as there is a direct train from there, but it only saves around 30 mins of trip. For the arrival, I would recommend taking a taxi because of the luggage, as the train station is located on a hill, a bit far away from the city center.

About USI. Università della Svizzera italiana has its main campus in Lugano, Ticino. Actually, there are two campuses in the city: Western Campus (with the main building), and Eastern Campus (with the Faculty of Informatics). Though, each campus is just 3-5 minutes away by walking after crossing a river, so they are like a big campus.

Regarding the Faculty of Informatics, it is brand new. The entire building was inaugurated in 2021, so it was expected that everything would be fully functional and modern, and it definitely meets the expectations. All details are curated, with quite a lot of extra stuff that makes teaching more easy than in Spain. There are plenty of study areas, but what really surprised me was that the Faculty is open 24/7: you can basically go at any time with your student card, and take any room or common space to study.

The learning experience at USI, overall, was fantastic. You can see a lot of motivation from all professors and teaching assistants, always willing to help. There is a lot of extra material to study for each course, and lectures are pretty easy to follow.

Services at USI. USI has quite a lot of services available for the students, and all their personnel are extremely helpful. For example, their IT Support team provided MacBooks to some of us who needed specific software for a course in Informatics, and to better organize our work.

International Relations and Study Abroad Service. This service is going to be the main point of contact for exchange students. They provide all the needed information before arriving, as well as assisting during the first weeks to get everything in order. Despite being European, I still needed to file quite a lot of paperwork (residence permit, health insurance exception, inhabitant registration, etc.), but they provided guides and all step-by-step explanations to make it as easy as possible.

USI Sport. Although I didn't really make use of any subscription from the Sport service, I used some of their free facilities, and I can say they are quite good. As a tennis player, I really enjoyed the fact that they provide free table-tennis tables for anyone in the underground of the gym. Additionally, if someone else is interested, the gym subscription is relatively cheap compared to other alternatives.

Living in Switzerland. Living in Switzerland, as you can imagine, is not specifically cheap. Although housing in Lugano can be cheaper than cities like Madrid, the day-to-day cost of life is quite higher. So, in other words, going for groceries, having dinner outside, or going to events is going to cost more than in other countries.

Accommodation. USI provides USI Home, a student dorm only for exchange students. So I applied, and I was lucky enough to get a spot (as there are only 32 rooms). It is just 2 minutes by walk from the West Campus, and 6 from the East Campus. Rent is only 600 CHF per month (plus 1,000 CHF deposit, where they retain 100 CHF as “administrative reasons”). Kitchen is shared with other 5-6 students, but rooms are quite big, and you have a private fridge with a freezer.

École Polytechnique de Lausanne (EPFL)

Doble grao en Física e Química. 21/22. Foi unha experiencia increíble. Coñecín moitísima xente que tamén estaba de erasmus e os planes non faltaron nunca. A cidade na que estiven eu foi Lausanne, que está preto de Xinebra. Na miña opinión è unha cidade con bastante ofrecer. A miña zoa favorita è a do lago, que conta cunha gran praia dende a que se ven os Alpes franceses e na que hai unha zoa de barbacoas. Alí xúntase un montón de xente e hai un ambiente moi agradable. Tamén no lago é posible facer windsurf, kayak e incluso vela.

Eu estiven na EPFL (École Polytechnique Fédérale de Lausanne) e xusto cando acaba o campus desta comenza o da UNIL (Universidade de Lausanne). As dúas universidades comparten moitas actividades entre elas e a xente das dúas adoita coñecerse como se se tratase do mesmo campus. Decir que a EPFL é, na miña opinión, unha universidade bastante esixente e a min costoume un pouco adaptarme ao principio. De todas formas, unha vez captado o ritmo de traballo a verdade é que a experiencia foi moi boa. Gustoume moito a forma de ensinar e considero que aprendín bastante. Comentar, como información práctica, que as clases de grao son en francés (a maioría, hai excepcións se o profesor é extranxeiro e non fala francés), mentres que as de máster son todas en inglés. Aínda así, sempre hai posibilidade de solitar facer o exame en inglés, mesmo se as clases non son nese idioma.

En canto ao país en xeral, é precioso. Hai moitísimas cousas que facer: rutas pola montaña (increíbles todas), vías ferratas, visitar cidades... Tamén no inverno, hai un montón de pistas de esquí e a compañía ferroviaria do país, a SBB, saca ofertas para os menores de 25 anos nas que o forfait de mediodía máis o transporte son en total 25 francos, co cal está moi ben. Ademais, o transporte é moi eficaz e é verdadeiramente fácil moverse a calquera punta do país usando o tren, que é un pouco carillo así que recomendo xogar cos abonos.

Foi unha experiencia increíble e Suíza un país precioso.

Uruguai

Universidad Católica del Uruguay

Ciencias Políticas. “Un país tranquilo e digno de ser visitado. A universidade, malia ser unha privada, goza dun ambiente moi acolledor e duns métodos de estudo e docentes á altura. Os compañeiros, moi bos que non fan outra cousa senón facilitarche a integración ademáis de axudarche nos propios traballos”

Ciencias Políticas. “La universidad ofrece una buena formación, cuenta con profesores motivados y una buena infraestructura. Además cuenta con servicios a la comunidad que permiten conocer mejor el país. Por otra parte Montevideo es una ciudad muy agradable para vivir, es relativamente segura y la gente tiene un carácter similar al gallego. Por otra parte, los precios son más altos que en España, aunque el alojamiento es más barato.”

Universidad de la República

Medicina. “Considero que he tenido una gran experiencia en el intercambio a varios niveles: académico, cultural y personal. En la facultad nos ayudaron mucho a organizar nuestros horarios y a adaptar nuestro plan lo máximo posible, para que pudiésemos rotar por todos los sitios y cursar las asignaturas pactadas. Por otra parte, en el hospital teníamos las puertas abiertas a la hora de hacer guardias, asistir a cursos, etc... En resumen, creo que ha sido una experiencia muy enriquecedora y muy recomendable”

Veterinaria. “La experiencia académica en mi opinión dejó mucho que desear en comparación con la USC, entre otras cosas porque la universidad es totalmente pública y admiten a todo el que quiere estudiar, eso no permite tener los medios para todos los alumnos y en cuanto a práctica, es escasa. La vida es cara, alquilar un cuarto o ir al supermercado es caro. Hay que cambiar la mentalidad y volver al pequeño comercio. La experiencia para mi fue la mejor de mi vida, disfruté, conocí y aprendí en un año mucho más de lo que podría pensar. Gente muy abierta y amable, muy amigos de sus amigos. El país es pequeño y tranquilo, las costumbres sencillas, les gusta continuar sus tradiciones y la verdad que están muy bien. En cuanto a seguridad, yo disfruté de una estancia muy tranquila, sin ningún problema de ningún tipo, pero hay que cuidarse, claro está. Recomiendo encarecidamente cualquier tipo de intercambio, es una experiencia increíble.”

Venezuela

Universidad de los Andes

Medicina. “La Universidad de los Andes está en una de las ciudades más tranquilas y bonitas de Venezuela, en medio de la cordillera de los Andes. En la facultad, los profesores ayudan en lo que pueden y más, haciéndolo todo mucho más fácil. Las prácticas en el hospital son muy dinámicas y se participa activamente en el trabajo del servicio en que se esté. Recomiendo hablar directamente por teléfono con la directora de la facultad de Medicina (o la que sea) para realizar el acuerdo de estudios y así poder adaptarlo sin problemas a los horarios de la facultad y las necesidades del interesado (Yo he tenido algunos problemas de organización por hablar solamente con la encargada de la ORE de allá). Ha sido una experiencia increíble tanto humana como académica. Os lo recomiendo!”.

Xapón

University of Waseda

Ciencias da Comunicación. “Esta é una boa elección para aqueles que desexen vivir a experiencia de estudar nunha auténtica universidade xaponesa. En xeral as clases son interesantes (e podes recibilas en inglés) e ademáis das asignaturas propias da carreira o intercambio inclúe unas clases obrigatorias de xaponés. A universidade ten tamén clubs de diferentes temáticas aos cales calqueira estudante pode apuntarse para coñecer xente, facer amigos e levar ao cabo a actividade que máis lle guste. Á mínima que se poña un pouco de interese en coñecer a estudantes autóctonos, será moi doado facer amigos xaponeses. Aínda que pareza difícil ao principio, moitos estarán desexosos de coñecerte . Eu creo que é una boísima maneira de coñecer una cultura totalmente distinta á nosa, co cal non só apreciarás as diferencias senón que tamén redescubrirás á túa propia.”