



Inclusión educativa e emprega- bilidade:



**Formación
de Asistentes
Persoais**

Venres 4 e venres 11 de marzo de 2022
De 9:00 a 14:00 h. e de 16:00 a 21:00 h.
Facultade de Dereito. Aula 13

Aberto o prazo de inscrición

Máis información: sepiu.santiago@usc.gal // 881 812 858 / 859

Matrícula: <https://bit.ly/sepiu>



Módulo I: FUNDAMENTOS DE VIDA INDEPENDENTE. PROXECTO DE VIDA (2.5 horas)

Evolución na concepción da discapacidade. O cambio de paradigma.

- Modelo de prescindencia.
- Modelo médico-rehabilitador.
- Orixes do concepto de vida independente.
- Modelo de Vida Independente e Modelo Social.
- O modelo da Diversidade.

Conceptualización e modelo

- A filosofía de vida independente
- Orientación a proxectos de vida independente
- Dereitos humanos e civís, igualdade de oportunidades e a non-discriminación.
- Autodeterminación.
- A importancia de exercer o control sobre a propia vida e asumir riscos e responsabilidades.

Módulo II: A FIGURA DO/A ASITENTE PERSOAL (2.5 horas)

- Características xerais da Asistencia Persoal.
- Qué é e qué non é. Coidar vs Asistir.
- Funcións e tarefas do/a Asistente Persoal.
- Perfil do/a Asistente Persoal.
- Os diferentes ámbitos de actuación do/a Asistente Persoal no ciclo de vida da persoa: intimidade, familia, amizades, traballo, formación, sanidade, servizos sociais, etc.

Módulo III: A INTERACCIÓN SOCIAL. HABILIDADES SOCIAIS E COMUNICACIÓN. A EMPATÍA (Ferramentas para a Asistencia Persoal) 2,5 horas)

Habilidades sociais

- Aptitudes, actitudes e comportamentos.
- Empatía, escoita activa e comunicación eficaz.
- Xestión de conflitos: Mediación e resolución.

Módulo IV: INTRODUCCIÓN A PRODUTOS DE APOIO E FERRAMENTAS PARA A PREVENCIÓN (2,5 horas)

- Produtos de apoio
 - Qué son. Prevención e promoción.
 - Clasificación.
 - Manexo.
 - Mantemento.
 - Nocións básicas en sistemas de comunicación: sistemas alternativos e aumentativos á lingua oral.
- Ferramentas para a prevención:
 - Hixiene postural e ergonomía no traballo. Pausas activas.
 - Dinámica da relación de axuda: adaptación, dificultades, límites e prevención de riscos psicolóxicos: o síndrome do "burn-out" profesional.
 - Prevención do estrés.

Módulo V: RELACIÓN PROFESIONAL E CONFIDENCIALIDADE (2,5 horas)

- A información obtida e o segredo profesional.
- A confidencialidade.
- Respecto á intimidade personal.
- Respecto á autodeterminación e toma de decisións.

Módulo VI: ASPECTOS LEGAIS, ÉTICOS E XURÍDICOS DA ASISTENCIA PERSOAL (2,5 horas)

- A "Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad".
- Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia.
- Aspectos legais na relación laboral.
- Ética da Asistencia Persoal: respecto dos límites de actuación e a deontoloxía profesional.
- Responsabilidades da persoa receptora da prestación económica de AP.
- Responsabilidades dos/as Asistentes Persoais.
- Protección legal dos menores.

Módulo VII: PRIMEIROS AUXILIOS (5 H.)

Aplicación de técnicas de primeiros auxilios en casos de urxencia vital:

- Perdida de consciencia.
- Feridas, hemorraxia, contusión.
- Traumatismos.
- Lesións producidas polo calor, frío e electricidade.
- Lesións respiratorias e afogamento.
- Reaccións alérxicas.
- Intoxicacións agudas.
- Técnicas básicas de reanimación cardiovascular.