

BALNEOTERAPIA

DOCENTE:

D. Juan Jesús Gestal Otero

D. Elías Festa Cayuela

D. Antonio Freire Magariños

Dña Laura Gómez San Miguel

Dña Dolores Fernández Marco

LUGAR:

Facultade de Ciencias da Educación

Días 13 e 14 de maio na Sala Frei Martín Sarmiento

Días 15 e 16 de maio no Seminario Herminio Barreiro

DATAS:

13, 14, 15, 16 de maio de 11:00 - 12:30 h.

PRAZO DE MATRÍCULA:

Do 23 de febreiro ao 3 de maio de 2024

A matrícula realizarase telefonicamente no teléfono 881 814 588 ou de xeito presencial na secretaría do IV Ciclo.

INTRODUCCIÓN

As augas mineromedicinais están presentes na nosa cultura dende os nosos antepasados. Hoxe a hidroloxía médica, balneoterapia está cada vez máis presente como recurso terapéutico en numerosas patoloxías. As investigacións só fan máis presente os seus beneficios na vida cotiá da cidadanía, por iso, coñecela e valorala é fundamentalmente para desfrutar dunha ferramenta máis que axuda a calidade de vida e que cada vez é máis prioritaria en procesos de rehabilitación.

OBXECTIVOS

Dar a coñecer os beneficios da balneoterapia

Comprender a función dos efectos da balneoterapia nos tratamentos médicos.

Valorar a reeducación funcional dun balneario.

CONTIDOS

Sesións teórica:

Hidroloxía médica e balneoterapia. Augas mineromedicinais: Clasificación e principais indicacións A arquitectura gótica en Galicia: as ordes mendicantes e a introdución e popularización do novo estilo. Ss. XIV e XV.

Balneoterapia nas enfermidades respiratorias.

Balneoterapia nas enfermidades reumáticas.

Reeducación funcional del paciente en un Balneario

METODOLOXÍA

Sesións presenciais participativas.