

A-INFORMACIÓN TURÍSTICA DE LA CIUDAD DE LUGO

B-CÓMO LLEGAR A LUGO

C-FIESTAS DE SAN FROILÁN (5 al 12 de octubre)

A- INFORMACIÓN TURÍSTICA

Situada en una colina a orillas del río Miño, la ciudad de Lugo conserva importantes vestigios de su pasado romano, entre ellos su antigua muralla, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



Foto 1.- Río Miño a su paso por la ciudad de Lugo

Dentro de las murallas, la ciudad conserva tranquilas calles peatonales, amplias plazas y espaciosos jardines, donde destacan edificios como la Catedral, el Palacio Arzobispal y el Ayuntamiento. El casco histórico también alberga algunos de los mejores restaurantes de Galicia, donde es posible degustar las excelentes carnes y pescados frescos que han otorgado a la gastronomía de Lugo un reconocimiento destacado.

Lugo, ubicada en el interior de la provincia a orillas del río Miño, es la capital provincial gallega en la que permanecen los vestigios más significativos de la civilización romana. El mayor ejemplo del legado romano de la ciudad es su muralla. Fue construida entre los siglos III y IV d.C. en lo que entonces se conocía como Lucus Augusti. Esta construcción de piedra ha logrado sobrevivir el paso de los siglos y continúa siendo la característica arquitectónica más distintiva de la ciudad, marcando el límite entre el casco histórico y la nueva área de

expansión urbana. La singularidad de esta antigua fortaleza y su buen estado de conservación la convierten en la única muralla romana declarada Patrimonio de la Humanidad.

Una buena manera de ver la ciudad es precisamente subiendo a esta imponente construcción, de unos 10 metros de altura, y paseando a lo largo de los 2.266 metros de su perímetro. Desde esta posición es posible admirar el casco histórico protegido por las murallas.

La ciudad

Cualquiera de las diez puertas de la muralla da acceso a una red urbana de tranquilas calles peatonales flanqueadas por sobrios edificios de granito. Algunas de las más emblemáticas son la puerta del Carmen, más comúnmente conocida como Porta Miñá, que era tradicionalmente utilizada por los peregrinos que se dirigían a Santiago de Compostela; la puerta Nova, la puerta de San Pedro o la puerta de Santiago, construida en el siglo XVIII y que proporciona acceso directo a la Catedral de Lugo.

Las plazas de Santo Domingo y España son dos puntos clave en el centro. En la última se encuentra la magnífica fachada barroca del Ayuntamiento, que data de 1738, y la adyacente torre del reloj, del siglo XIX, aunque el edificio original fue erigido por Pedro de Artiaga en el siglo XVI. Junto al Ayuntamiento, compartiendo protagonismo en esta plaza ajardinada, se encuentran los cafés más elegantes de la ciudad, así como edificios suntuosos como el modernista Círculo de las Artes.



Foto 2. -Ayuntamiento de Lugo

Otra construcción monumental en el casco histórico de Lugo es la Catedral, un templo románico-gótico cuya construcción comenzó en el siglo XII y cuyas obras continuaron durante más de un siglo, con posteriores adiciones de gran belleza, como la fachada neoclásica, conocida como la puerta de Santiago. La estructura mantiene rastros románicos originales en el crucero central y la mayor parte de la nave principal, así como en las alas. Elementos como el de ambulatorio, la capilla mayor y el pórtico norte pertenecen al estilo gótico, mientras que la sacristía, el claustro y la capilla de la Virgen de los Ojos Grandes son barrocos. Destaca en su interior el rico coro tallado en nogal, del siglo XVII, así como el retablo dedicado al patrón de la ciudad, considerado una de las obras cumbre del estilo barroco gallego.

En la misma plaza de la Catedral, otro edificio renombrado completa esta ecléctica colección arquitectónica, el Palacio Episcopal. Este edificio barroco data del siglo XVIII y se erige en el sitio de la antigua torre de los Condes de Lemos.



Foto 3.- Muralla romana



Foto 4.- Domus de Mitreo

Varias concurridas calles comerciales se extienden alrededor de la porticada Praza do Campo, que en tiempos pasados fue el foro romano y un mercado medieval. Muy cerca se encuentra la iglesia de San Pedro, un hermoso ejemplo de arquitectura medieval que pertenecía al antiguo convento de San Francisco, hoy ocupado por las instalaciones del Museo Provincial, uno de los más importantes de la provincia de Lugo. En la planta baja aún se conservan algunas áreas del antiguo convento, como el claustro gótico del siglo XV, el refectorio y la cocina, ambos del siglo XVIII. La valiosa colección del museo contiene una extensa exhibición de piezas arqueológicas, destacándose una colección de orfebrería prerromana, artes industriales y esculturas. También alberga una galería de arte que reúne obras desde el siglo XV hasta la actualidad, con una sección especial dedicada a los pintores gallegos.

Las estrechas y empedradas calles de Rúa da Cruz, Rúa Nova y las calles adyacentes forman una auténtica ruta de tapas, con paradas en los numerosos bares y tabernas tradicionales que invitan a disfrutar de los generosos aperitivos que acompañan a cada bebida. Pero esto es solo el comienzo. "Y para comer, Lugo". Así reza el famoso lema de la ciudad, cuyo casco histórico también alberga algunos de los mejores restaurantes de la capital. En ellos, se puede degustar lo mejor de la gastronomía de Lugo: carnes rojas, lacón con grelos, quesos de tetilla y una gran variedad de pescados y mariscos frescos. Cualquiera de estas especialidades se puede acompañar con los excelentes vinos que se

producen en el sur de la provincia, protegidos por la Denominación de Origen Ribeira Sacra.

Fuera de las murallas, la ciudad se extiende en un radio desde la ronda de la muralla, que circunda el casco antiguo. Es el punto de partida de importantes vías como la avenida de A Coruña, ideal para ir de compras, y cuenta con amplias zonas verdes como el Parque Rosalía de Castro, que con su lago y bosques, es un lugar ideal para pasear y descansar. El parque tiene una variada cantidad de especies de árboles, así como una escultura de la escritora gallega. Desde el mirador del parque se obtiene una vista panorámica del valle del Miño, donde se encuentra el balneario de Lugo, famoso por sus aguas termales. Declarado Bien de Interés Cultural, las aguas termales fueron utilizadas por primera vez por los romanos, quienes descubrieron varias propiedades terapéuticas en las aguas.

Área circundante

A pocos kilómetros de Lugo se encuentra Santa Eulalia de Bóveda, un Sitio Histórico-Artístico de gran valor arqueológico y artístico que data de los siglos IV al VII d.C. y cuyo propósito original es desconocido. Declarado Monumento Nacional en 1931, el edificio está medio enterrado y tiene tres naves separadas por columnas, con un ábside al final. Destacan en su interior la rica decoración escultórica y la fina colección de pinturas murales romanas tardías que representan motivos vegetales, geométricos y figurativos. También puedes visitar Vilalba, una ciudad ubicada en la ruta norte del Camino de Santiago. Además de un Museo Local de Prehistoria y Arqueología, conserva la torre octogonal del castillo de los Andrade, convertida en Parador de Turismo. En Viladonga, a unos 25 kilómetros de Lugo, se encuentra uno de los castros mejor conservados (antiguas fortalezas ibérico-romanas) de Galicia.



Foto 5.- Castro de Viladonga

Al norte de la provincia se encuentra la costa de Lugo, con hermosos pueblos costeros como Viveiro, Foz y Ribadeo. Viveiro, la ciudad más importante de la región de A Mariña, está situada en el estuario del mismo nombre, donde el río Landro se encuentra con el mar. Esta bulliciosa ciudad pesquera conserva tres puertas de su antigua muralla medieval, siendo la más destacada la Porta do Castelo. En sus calles es posible ver la colección de edificios formada por la iglesia y el convento de San Francisco, declarados Sitio Histórico-Artístico. A continuación, está Foz, un importante enclave turístico que cuenta con hermosas playas. Muy cerca de esta ciudad se encuentra el castro celta de Fazouro y también se puede visitar Sargadelos, una localidad famosa por su destacada producción de cerámica gallega contemporánea. Por último, la costa llega al estuario de Ribadeo, separado de Asturias por el río Eo. El paisaje natural ofrece vistas panorámicas como la de As Catedrais, una de las playas más singulares y grandes de la costa gallega.



Foto 6.- Playa de las Catedrales

Más información:

<https://amarinalucense.gal/>

En el sur, las provincias de Lugo y Ourense están separadas por el cañón del río Sil. La región es conocida como Ribeira Sacra, debido al gran número de monasterios y ermitas establecidos en la Edad Media. Monjes y cultivadores transformaron la zona en el pasado mediante la plantación de viñedos (viticultura heroica) lo que proporciona un paisaje impresionante.



Foto 7.- Cañones Ribeira Sacra

Más información:

https://www.turismo.gal/que-visitar/ciudades/lugo?langId=es_ES

Nota.- esta información ha sido obtenida de varias páginas web dedicadas a la promoción de la ciudad de Lugo. Las imágenes pueden estar sujetas a derechos de autor.

B- CÓMO LLEGAR A LUGO

En avión:

El principal aeropuerto internacional en España es Adolfo Suárez Madrid-Barajas

<https://www.aena.es/es/adolfo-suarez-madrid-barajas.html> con conexiones a nivel mundial. Desde el aeropuerto de Madrid <https://www.alsa.es/aeropuertos/madrid-barajas> puedes tomar un autobús directo a Lugo www.alsa.es. Si viajas en tren, puedes tomar el metro www.metromadrid.es/es hasta la estación de tren de Chamartín www.renfe.es.

También puedes volar al aeropuerto de Santiago de Compostela (SCQ) <https://www.aena.es/es/santiago-rosalia-de-castro.html> que está conectado con el aeropuerto de Madrid y otras ciudades principales de España y Europa, desde donde puedes encontrar autobuses directos a Lugo www.monbus.es

Otra opción es el aeropuerto de A Coruña <https://www.aena.es/es/a-coruna.html>, desde donde debes tomar un autobús hasta la estación de autobuses de A Coruña para tomar el autobús a Lugo www.arriva.es y www.alsa.es

Finalmente, si vuelas al o desde el aeropuerto de Oporto <https://www.aeroportoporto.pt/es/opo/home>, puedes tomar un autobús a Vigo y desde Vigo a Lugo www.monbus.es.

En tren: visita www.renfe.es

Hay conexiones desde Madrid (estación de Chamartín) directamente a Lugo. La estación de Chamartín en Madrid está conectada con la estación de Atocha (donde salen y llegan los trenes de alta velocidad hacia ciudades del este y sur de España) por metro (si compras el billete combinado, tienes gratis el tren de cercanías que conecta ambas estaciones de tren).

En autobús: Los principales servicios son proporcionados por www.alsa.es, www.monbus.es, www.arriva.es

En coche: Lugo está conectada por la autopista A6 con Madrid (5 h) y A Coruña (1 h); con Santiago de Compostela (1,20 h) por la A54 (parte de ella en construcción).

C- FIESTAS DE SAN FROILÁN

Aprovecha y disfruta de nuestras fiestas el fin de semana anterior al inicio del congreso!!!

Las multitudinarias fiestas del San Froilán son las más hermosas del otoño gallego, dijo Álvaro Cunqueiro en su tiempo. Y no exageraba: en realidad, hoy se puede decir que son las más hermosas de todas las estaciones en Galicia.

El cinco de octubre San Froilán, el amigo de los lobos, es el pretexto para unos festejos en los que Lugo, siempre ciudad abierta, es más abierta que nunca. Miles y miles de personas acuden a la vieja ciudad, no sólo de los alrededores, no solo de toda Galicia, sino de fuera de ella, y muy especialmente de Asturias y León. El Domingo das Mozas, el siguiente al día del Patrón, es un verdadero río de gente, que siempre parece que no cabe y siempre acaba cabiendo.

Y además las fiestas del San Froilán son una de las mejores ocasiones para conocer el Lugo monumental, concentrado en el casco histórico, que del 4 al 12 de octubre, vestido de fiesta, adquiere un esplendor especial, teñido con la luz y con los colores del otoño.