

## SEMINARIO

# “Coñecer algunhas prantas medicinais da contorna”



DOCENTE: **Rosa Romero**

**DATAS:** 28, 29 e 30 de abril de 2025

**HORARIO:** de 10 a 12

**LUGAR:** Por determinar

**Prezo da matrícula:**

- Alumnado do Diploma Senior IV Ciclo: **22,10 €**
- Externos ao programa: **26 € + 20,69** Seguro de accidentes (0 seguro de accidentes abonarase unha vez por curso académico)

**Prazo de matrícula:** Desde o 9 de xaneiro ata o 8 de abril.

A matrícula realizarase chamando ao teléfono 881 814 588 ou ben a través da secretaría virtual no seguinte enlace.

<https://sec-virtual.usc.es/Actividades/Matricula/SeleccionaActividade.asp?IdActividad=14324>

O mínimo de estudantes matriculados/as para poder impartirse este seminario será de 15.

## INTRODUCCIÓN

As plantas medicinais foron utilizadas desde tempos ancestrais por diversas culturas ao redor do mundo debido ás súas propiedades curativas e terapéuticas. Estas plantas conteñen compostos bioactivos que poden ter efectos beneficiosos para a saúde, e xogaron un papel fundamental na medicina tradicional e no desenvolvemento de medicamentos modernos. As propiedades das plantas medicinais varían segundo a súa especie, e poden actuar sobre diferentes sistemas do corpo humano, desde o sistema dixestivo ata o sistema nervioso. A pesar do avance da medicina científica, moitas persoas seguen recorrendo ao uso de herbas e extractos naturais como complemento aos seus tratamentos médicos, dada a súa accesibilidade e menor probabilidade de efectos secundarios en comparación con algúns fármacos sintéticos. Con todo, o seu uso debe ser informado e responsable, xa que, aínda que en moitos casos son eficaces, tamén poden ter contraindicacións ou interaccións con outros medicamentos.

## OBXECTIVOS

- Coñecer os principais principios activos que definen as plantas medicinais e os seus efectos terapéuticos
- Identificar plantas medicinais comúns
- Coñecer algúns dos riscos asociados o uso de plantas medicinais.

## CONTIDOS

- Historia del uso de las plantas medicinales.
- El papel de las plantas en la medicina tradicional y moderna.

- Beneficios y limitaciones del uso de plantas medicinales.
- ¿Qué son los principios activos?
- Compuestos bioactivos comunes: alcaloides, flavonoides, terpenos, saponinas, etc.
- Efectos de los principios activos sobre el cuerpo humano.
- Recoñecemento de algunhas das plantas mais usuais.

## **METODOLOXÍA**

Clase expositiva

Saídas a ver plantas no entorno da Escola Politécnica Superior de Enxeñaría.

## **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

Bernat Vanaclocha & Salvador Cañigueral Folcara (2019). Fitoterapia. Vademecum de plantas medicinais. Elsevier