

# PRINCIPAIS INDICACIÓNS ACTUAIS DA BALNEOTERAPIA

**LUGAR:**

Facultade de Ciencias da Educación na Sala Frei Martín Sarmiento

**DATAS:**

Días 5, 6, 7, 8 de maio de 11:00 a 12:30

**PRAZO DE MATRÍCULA:**

Do 31 de marzo ao 30 de abril de 2024

**PREZO: Gratuíto para o alumnado do diploma Senior de IV Ciclo**

(Aqueles que non pertencen ao programa terían que formalizar o  
pago de 20,69 en concepto de seguro)

A matrícula realizarase telefonicamente no teléfono 881 814 588, de xeito presencial na  
secretaría do IV Ciclo ou online no seguinte enlace:

<https://sec-virtual.usc.es/Actividades/Matricula/SeleccionaActividade.asp?IdActividad=14424>

## INTRODUCCIÓN

As augas mineromedicinais están presentes na nosa cultura dende os nosos antepasados. Hoxe a hidroloxía médica, balneoterapia está cada vez máis presente como recurso terapéutico en numerosas patoloxías. As investigacións só fan máis presente os seus beneficios na vida cotiá da cidadanía, por iso, coñecela e valorala é fundamentalmente para desfrutar dunha ferramenta máis que axuda a calidade de vida e que cada vez é máis prioritaria en procesos de rehabilitación.

## OBXECTIVOS

Dar a coñecer os beneficios da balneoterapia

Comprender a función dos efectos da balneoterapia nos tratamentos médicos.

Valorar a reeducación funcional dun balneario.

## CONTIDOS

### Luns 5 de maio.

1. *“Hidroloxía médica e balneoterapia. Augas mineromedicinais: Clasificación e principais indicacións”.*

Dr. Juan J. Gestal Otero, Profesor emérito da USC. Director da Cátedra de Hidroloxía Médica USC-Balnearios de Galicia.

### Martes 6 de maio.

2. *“Balneoterapia nas enfermidades respiratorias”.*

Dr. Elías Festa Cayuela, Director médico do Balneario Caldelas de Tui.

### Mércores 7 de maio.

3. *“Balneoterapia nas enfermidades reumáticas”.*

Dr. Antonio Freire Magariños, Director Médico dos Balnearios de Iberik-Hoteles & Golf.

### Xoves 8 de maio

4. *“O Balneario na recuperación funcional”.*

Dra. Laura Gómez San Miguel, Directora médica do Balneario de Mondariz.

## METODOLOXÍA

Sesións presenciais participativas.