

Impulsa o teu futuro

XORNADAS DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL NO CAMPUS DE LUGO

DIRIXIDAS A:

Alumnado de último curso de grao ou máster e
titulados/as da USC

DATAS E LUGAR:

29 de abril. Online

30 de abril. Presencial: Seminario 1.
Facultade de ADE. Campus de Lugo

Organiza:

Área de Orientación Laboral e Emprego. USC



INFORMACIÓN:

orientacion.laboral@usc.gal
Tlfno.: 8818 12850

Sesións:

A inscrición en cada sesión é independente.

LINKEDIN COMO FERRAMENTA PARA A BUSCA DE EMPREGO

29 de abril. Formato online. 10:00 - 11:30 h

(Enviarase enlace teams o día anterior á sesión a todas as persoas inscritas)

Aprenderemos como elaborar e mellorar o perfil de LinkedIn, como construír unha rede de contactos e as utilidades que ofrece esta rede social para a busca de emprego.

Ponente: Carlos Parada Gandós. Consultor de Formación especialista en eLearning e Innovación Educativa

BUSCANDO OPORTUNIDADES DE PRÁCTICAS

**30 de abril. Seminario 1. Facultade de ADE
10:00 – 11:00 h.**

Actividade na que se ofrecerá información sobre programas de prácticas e bolsas a nivel autonómico, nacional e internacional, ás que poden acceder os/as estudantes e titulados/as para o seu iniciación profesional.

Alarase tamén do programa de mobilidade para emprendedores ERASMUS FOR YOUNG ENTREPRENEURS

Ponentes: Puri Torrente Sánchez. Tca. da Área de Orientación Laboral USC. Rosa Sánchez Santos. Técnica de Xestión · UNINOVA



3 ESTRATEXIAS PARA POTENCIAR AS COMPETENCIAS NA BUSCA DE EMPREGO

**30 de abril. Seminario 1. Facultade de ADE
11:00 - 12:00 h.**

Abordaranse, dun xeito práctico e dinámico, as tres estratexias clave para reforzar as competencias máis valoradas na procura de emprego. Ademais reflexionarase sobre a importancia de adestralas, xa que teñen un papel fundamental nos procesos de selección.

Poñente: Nelly Rey Rey, Consultora de empresa e interim manager.

ADESTRAR PARA A TÚA PRÓXIMA ENTREVISTA

**30 de abril. Seminario 1. Facultade de ADE
12:30 - 13:30 h.**

Ofreceranse ferramentas e consellos prácticos para afrontar con éxito unha entrevista de traballo, afondando nos aspectos clave que valoran os recrutadores. A sesión incluírá simulacións de entrevistas para poñer en práctica os contidos aprendidos.

Ponente: Sara Míguez e Beatriz Albarrán. FINSA. RRHH en FINSA