

Impulsa o teu futuro

XORNADAS DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL

DIRIXIDAS A:

Alumnado de último curso de grao ou máster e
titulados/as da USC

DATAS E LUGAR:

22 de abril. Facultade de Dereito

23 e 24 de abril. Facultade de Bioloxía

INFORMACIÓN:

orientacion.laboral@usc.gal
Tlfn.: 8818 12850

Organiza:

Área de Orientación Laboral e Emprego. USC



Elixe o teu camiño

Sesións:

A inscrición en cada sesión é independente.

BUSCANDO OPORTUNIDADES DE PRÁCTICAS

22 de abril. Aula de economía. Facultade de Dereito
10:00 – 12:00 h.

Actividade na que se ofrecerá información sobre programas de prácticas e bolsas a nivel autonómico, nacional e internacional, ás que poden acceder os/as estudantes e titulados/as para o seu iniciacio profesional.

Falarase tamén do programa de mobilidade para emprendedores ERASMUS FOR YOUNG ENTREPRENEURS

Ponentes: Nuria Rey Quintás. Tca. da Área de Orientación Laboral USC
Rosa Sánchez Santos. Técnica de Xestión · UNINOVA

Sesións:

A inscrición en cada sesión é independente.



IA PARA A BUSCA DE EMPREGO

23 de abril. Aula 10. Facultade de Bioloxía
10:00 - 11:30 h.

Achegamento ao uso da intelixencia artificial na procura de emprego.

Explorarase como empregar ferramentas baseadas en IA para mellorar o CV, preparar entrevistas e optimizar a túa candidatura para destacar no mercado laboral.

Ponente: Damián García Campos. Consultor Creativo y experto en ChatGPT. AIIMyGPT /Emotive Neuromarketing

ADESTRA PARA A TÚA PRÓXIMA ENTREVISTA

23 de abril. Aula 10. Facultade de Bioloxía
12:00 - 13:30 h.

Ofreceranse ferramentas e consellos prácticos para afrontar con éxito unha entrevista de traballo, afondando nos aspectos clave que valoran os recrutadores. A sesión incluírá simulacións de entrevistas para poñer en práctica os contidos aprendidos.

Ponente: Gisele Mato Rivera. HR Business Partner en FINSA

3 ESTRATEXIAS PARA POTENCIAR AS COMPETENCIAS NA BUSCA DE EMPREGO

24 de abril. Aula 7. Facultade de Bioloxía
10:00 - 11:30 h.

Abordaranse, dun xeito práctico e dinámico, as tres estratexias clave para reforzar as competencias máis valoradas na procura de emprego. Ademáis reflexionarase sobre a importancia de adestralas, xa que teñen un papel fundamental nos procesos de selección.

Poñente: Nelly Rey Rey, Consultora de empresa e interim manager.

LINKEDIN COMO FERRAMENTA PARA A BUSCA DE EMPREGO

24 de abril. Aula 7. Facultade de Bioloxía
12:00 - 13:30 h

Aprenderemos como elaborar e mellorar o perfil de LinkedIn, como construír unha rede de contactos e as utilidades que ofrece esta rede social para a busca de emprego.
(recomendable levar portátil ou tablet)

Ponente: José Ramón Porto. Director General de Pe-Marketing. Profesor de márketing en la USC